

आर0टी0सी0 वाह्य विषय प्रशिक्षण कार्यक्रम		
क्र0	विवरण	अवधि
1	प्रशिक्षण अवधि	09 माह
2	कुल दिवस	273
3	कुल अवकाश दिवस	73
4	प्रशिक्षण हेतु कार्य दिवस	200
5	प्रतिदिन के कालांश	04
6	कुल कालांशो की संख्या 200-04	800

आरक्षी ना0पु0 आधारभूत प्रशिक्षण, पी0टी0सी0 मुरादाबाद। दि0 1.10.2010 से 09 माह, मासिक कालांशो की चैक सीट									
क्र0	माह का नाम	माह के दिन	माह के अवकाश	माह के कार्यदिवस	माह के कालांश	माह के श्रमदान दिवस	श्रमदान के कालांश	शुद्ध कालांश	प्रतिदिन कालांश 4
1	अक्टूबर 10	31	11	20	80	4	8	72	
2	नवम्बर	30	9	21	84	4	8	76	
3	दिसम्बर	31	8	23	92	5	10	82	
4	जनवरी-11	31	9	22	88	4	8	80	
5	फरवरी	28	7	21	84	4	8	76	
6	मार्च	31	9	22	88	5	10	78	
7	अप्रैल	30	7	23	92	4	8	84	
8	मई	31	7	24	96	4	8	88	
9	जून-11	30	6	24	96	4	8	88	
	योग	273	73	200	800	38	76	724	

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

मासिक कालांश वितरण आर0टी0सी0 प्रशिक्षण , 09 माह।

क0	विषय का नाम	निर्धारित कालांश	अक्टूबर 10	नवम्बर	दिसम्बर	जनवरी 11	फरवरी	मार्च	अप्रैल	मई	जून
			80	84	92	88	84	88	92	96	96
1	पदादि प्रशि0	120	40	40	10	10	05	05	05	05	-
2	पुलिस प्रशि0	100	-	05	21	19	21	10	10	10	04
3	शस्त्र प्रशि0/फायरिंग	110	-	-	26	24	19	10	10/16 फा0	05	-
4	शारीरिक प्रशि0/दक्षता	150	32	31	25	20	10	10	10	10	02
5	फील्ड काफ्ट/दस्यून्मूलन तथा आतंकवाद विरोधी प्रशि0	120	-	-	-	03	17	05	23	46	26
6	जंगल प्रशि0 07 दिवस	28	-	-	-	-	-	28	-	-	-
7	तैराकी प्रशि0	20	-	-	-	-	-	06	06	08	-
8	मोटर साइकल प्रशि0	20	-	-	-	04	04	04	04	04	-
9	श्रमदान/रखरखाव	76	08	08	10	08	08	10	08	08	08
10	बाह्य विषय अन्तिम परीक्षा	20	-	-	-	-	-	-	-	-	20
11	अन्तः विषय अन्तिम परीक्षा	16	-	-	-	-	-	-	-	-	16
12	दीक्षान्त परेड तैयारी	20	-	-	-	-	-	-	-	-	20
	योग	800	80	84	92	88	84	88	92	96	96

पदादि प्रशिक्षण , कालांश वितरण , आर0टी0सी0 प्रशिक्षण 09 माह।

क0	विषय का नाम	निर्धारित कालांश	अक्टूबर 10	नवम्बर	दिसम्बर	जनवरी 11	फरवरी	मार्च	अप्रैल	मई	जून
		120	40	40	10	10	05	05	05	05	-
1	स्क्वाड ड्रिल/क.ली.शि.	84	40	28	05	05	03	02	01	-	-
2	रायफल कवायद	10	-	10	-	-	-	-	-	-	-
3	गार्ड माउन्टिंग ड्रिल	06	-	-	-	04	02	-	-	-	-

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

4	ई0ओ0डी0	06	-	-	05	01	-	-	-	-	-
5	केन ड्रिल	02	-	02	-	-	-	-	-	-	-
6	रैतिक ड्रिल,सम्मान गार्द	08	-	-	-	-	-	03	04	01	-
7	हर्दा फायर व शोक कवायद	04	-	-	-	-	-	-	-	04	-

शारीरिक प्रशिक्षण , कालांश वितरण , आर0टी0सी0 प्रशिक्षण 09 माह।

क0	विषय का नाम	निर्धारित कालांश	अक्टूबर 10	नवम्बर	दिसम्बर	जनवरी 11	फरवरी	मार्च	अप्रैल	मई	जून
		150	32	31	25	20	10	10	10	10	02
1	पी0टी0 एक्सरसाइज/ क.ली.शि.	50	26	19	02	01	-	01	-	01	-
2	ऐपरेटस वर्क-चौडा/लम्बा धोडा, बीम,सामने/पीछे लुढ़क, रस्सा	35	-	06	14	10	01	-	01	02	01
3	यू0ए0सी0	10	-	-	02	02	02	02	02	-	-
4	साधारण बाधा प्रशि0	15	-	-	03	03	03	02	02	02	-
5	शारीरिक दक्षता-किकेट बाल थ्रो, लम्बी कूद, कास कन्ट्री 03 किमी0 /1500 मी0,400 मी0, 100 मी0 दौड, सिट अप/रस्सी कूद	40	06	06	04	04	04	05	05	05	01

शस्त्र प्रशिक्षण , कालांश वितरण , आर0टी0सी0 प्रशिक्षण 09 माह।

क0	विषय का नाम	निर्धारित कालांश	अक्टूबर 10	नवम्बर	दिसम्बर	जनवरी 11	फरवरी	मार्च	अप्रैल	मई	जून
		110	-	-	26	24	19	10	26	05	-

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

1	.303'' रायफल थ्योरी,फायर ट्रेन्स/वैपन पिट करना	10	-	-	10	-	-	-	-	-	-
2	7.62 एमएम एसएलआर/एके 47/ 5.56एमएम इंसास रायफल की थ्योरी	32	-	-	16	16	-	-	-	-	-
3	.303'' एवं 7.62 एमएम एलएमजी थ्योरी	10	-	-	-	08	02	-	-	-	-
4	9 एमएम स्टेन/कार्बाइन मशीनगन	12	-	-	-	-	12	-	-	-	-
5	जीएफ रायफल/ग्रिनेड पीएमएफ	10	-	-	-	-	05	05	-	-	-
6	आई0ई0डी0,बूवी ट्रेप्स, बारूद का ज्ञान एवं पहचान, सावधानियां तथा निदिक्कय करना	20	-	-	-	-	-	05	10	05	-
7	शस्त्र फायरिंग 04 दिन	16	-	-	-	-	-	-	16	-	-

पुलिस प्रशिक्षण , कालांश वितरण , आर0टी0सी0 प्रशिक्षण 09 माह।

क्र0	विषय का नाम	निर्धारित कालांश	अक्टूबर 10	नवम्बर	दिसम्बर	जनवरी 11	फरवरी	मार्च	अप्रैल	मई	जून
		100	-	05	21	19	21	10	10	10	04
1	वाहन प्रबन्ध ड्रिल	06	-	05	01	-	-	-	-	-	-
2	सड़क पंक्ति ड्रिल	10	-	-	10	-	-	-	-	-	-
3	यातायात नियंत्रण ड्रिल	08	-	-	08	-	-	-	-	-	-
4	बैत ड्रिल	08	-	-	02	06	-	-	-	-	-
5	दंगा नियंत्रण/ बलवा ड्रिल	20	-	-	-	09	11	-	-	-	-
6	टियर गैसगन,एंटीराइट गन,सैल व ग्रिनेड,रबड बुलेट	10	-	-	-	04	06	-	-	-	-
7	जुलूस एवं मेले के समय पुलिस प्रबन्ध/व्यवस्था	06	-	-	-	-	04	02	-	-	-
8	एन्टी डकैती ड्रिल	20	-	-	-	-	-	08	08	04	-
9	प्राथमिक चिकित्सा	06	-	-	-	-	-	-	02	04	-
10	अग्नि शमन एवं बचाव कार्य	06	-	-	-	-	-	-	-	02	04

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

**फील्ड काफ्ट एवं दस्यू उन्मूलन तथा आतंकवाद विरोधी प्रशिक्षण ,
कालांश वितरण , आर0टी0सी0 प्रशिक्षण 09 माह।**

क्र०	विषय का नाम	निर्धारित	अक्टूबर 10	नवम्बर	दिसम्बर	जनवरी 11	फरवरी	मार्च	अप्रैल	मई	जून
		148	-	-	-	03	17	33	23	46	26
1	जंगल प्रशि0 07 दिन	28	-	-	-	-	-	28	-	-	-
2	फील्ड काफ्ट-आब्जरवेशन- दिन/रात, कैमोफ्लाईज,कन्सीलमेंट,रात में संतरी के कर्तव्य, जंगी चालें,आड़ों का प्रयोग व फायर कन्ट्रोल आडर्स	40	-	-	-	03	17	05	15	-	-
3	आतंकवाद विरोधी प्रशि0-एमसीपी लगाना, रोड बैरियर चैकिंग,गुरिल्ला टेक्टिस,कानवाँय एवं स्कोट डियूटी तथा सावधानियां	30	-	-	-	-	-	-	08	22	-
4	तलाशी-व्यक्ति,मकान,गाड़ी,गांव एवं क्षेत्र की	15	-	-	-	-	-	-	-	15	-
5	आतंकवादी के ठहरने के स्थान पर दबिश डालना	06	-	-	-	-	-	-	-	06	-
6	एम्बुश करना एवं एम्बुश से बचाव तथा इमिडिएट एक्शन ड्रिल	08	-	-	-	-	-	-	-	03	05
7	पैदल एवं गाड़ी से क्षेत्र मे गश्त करना	05	-	-	-	-	-	-	-	-	05
8	मैप रीडिंग/प्लान ड्राइंग-मैप रीडिंग का ज्ञान ,रात्री मे मार्च करना, दिशाओं का ज्ञान,कम्पास से बियरिंग ज्ञात करना,सैण्ड मॉडल का प्रयोग, ब्रीफिंग व डीब्रीफिंग	16	-	-	-	-	-	-	-	-	16

जंगल प्रशिक्षण मे ले जाने की तैयारी का विन्दुवार विवरण,

- 1 - बड़े वाहन, साथ छोटा वाहन एक ।
- 2 ठहरने हेतु- प्रयाप्त टेन्ट।
- 3 मैस व्यवस्था कम्पनीवार साथ होगी।
- 4 प्रयाप्त प्रशिक्षक टोली के साथ तथा डेमोस्ट्रेशन हेतु ।
- 5 सर्विस आर्म्स ,अम्युनेशन।
- 6 डेमोस्ट्रेशन हेतु प्रयाप्त संसाधन व उपकरण ।
- 7 गैती , फावड़े , खुर्ची , बाल्टी , बेलचा , नाईलॉन की रस्सी।
- 8 प्रयाप्त टार्च , कमाण्डर टार्च ।

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते है।

- 9 नाईट वीजन ।
- 10 दरियां , लेक्चर स्टेण्ड , लाउड हैलर ,पोर्टेबल एडर्स सिस्टम ,ब्लेक बोर्ड, चाक
- 11 मनोरंजन हेतु ढोल , मजीरा , चिमटा , हारमोनियम ।
डमो हेतु ब्लैक कार्टीज , वी0एल0पी0 राउण्ड , पी0एम0एफ0 तथा पी0एम0एफ0
- 12 काट्रीज , हरे , लाल ,सफेद।
एल0एम0जी0 , डी0पी0 , जी0एफ0 कार्बाइन/स्टेन, डी0पी0 रायफल ,डी0पी0 पिस्टल
- 13 , डी0पी0 इत्यादि।
- 14 प्रत्येक टेण्ट हेतु लाईट व्यवस्था -तार , बल्ब ,तथा इलेक्ट्रिक प्लग जंक्शन
- 15 पानी स्टोर करने हेतु - पानी की बड़ी टंकियां
- 16 कम्पास , सफेद कागज व फाइल कवर तथा जी0डी0 ।

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

आर०टी०सी० आधारभूत प्रशिक्षण माह अक्टूबर 2010 पी०टी०सी० मुरादाबाद।

दिनांक	दिवस	प्रथम कालांश	द्वितीय कालांश	तृतीय कालांश	चतुर्थ कालांश
1.10. 10	शुक्रवार	टोली	वितरण	जीरो परेड	/ खेल
2.10. 10	शनिवार	गाँधी जयन्ती			
3.10. 10	रविवार	परेड ग्राउण्ड/छात्रावासों का रखरखाव		खेल	
4.10. 10	सोमवार	वर्दी/बिना वर्दी के खडे-2 सामने का सिल्यूट	दाहिने सज, सावधान, विश्राम व आराम से	पीटी मे फालिन होने का तरीका व सजना	पीटी मे सावधान, विश्राम, आराम से
5.10. 10	मंगलवार	एक लाइन,दो लाइन, तीनलाइन मे फालिन होना	पीटी मे दाहिने,बायें ,पीछे उछलना	खडे खडे दाहिने,बायें मुडना	पीटी मे दौड के चलना,थमना
6.10. 10	बुद्धवार	पीटी मे वाक चाल चलना व थमना	खडे खडे पीछे मुडना	खडे खडे दाहिने,बायें,पीछे मुडना	पीटी मे धरे मे दौडना,छोटे छोटे झुण्ड बनाना
7.10. 10	गुरुवार	परेड ग्राउण्ड का रखरखाव		दाहिने,बायें ,आगे पीछे कदमलेना	खुली/निकट लाइन चलना
8.10. 10	शुक्रवार	स्कवाड का दाहिने/ बायें सजना	खडे खडे मुडना	पीटी मे दौडते-2 टीम बनाना	पीटी मे दाहिने/बायें आगे पीछे कदम लेना
9.10. 10	शनिवार	मान्यवर (कांशीराम जी का निर्वाण दिवस)			
10.10. 10	रविवार	परेड ग्राउण्ड/छात्रावासों का रखरखाव		खेल	
11.10. 10	सोमवार	धीरी चाल मे चलना व थमना	खडे-2 बाजू व कन्धे के व्यायाम	धीरे कदमताल व आगे बढना	खडे-2 धड के व्यायाम
12.10. 10	मंगलवार	धीरी चाल से दाहिने मुडना	धीरी चाल से बायें मुडना	खडे-2 टांग के व्यायाम	दौड 100 मी./खेल
13.10. 10	बुद्धवार	बाजू,कन्धे के व्यायाम	धीरी चाल से पीछे मुडना	धीरी चाल कदम बदलना	धड के व्यायाम/खेल
14.10. 10	गुरुवार	परेड ग्राउण्ड का रखरखाव		धीरी चाल दाहिने,बायें,पीछे मुडना	धीरी चाल से कदमताल, आगे बढना,थमना
15.10. 10	शुक्रवार	तेज चाल मे चलना ,थमना	तेज चाल से दाहिने,बायें मुडना	टांग के व्यायाम	दौड 400 मी./खेल

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर०टी०सी० प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते है।

16.10. 10	शनिवार	दशहरा			
17.10. 10	रविवार	परेड ग्राउण्ड/छात्रावासों का रखरखाव		खेल	
18.10. 10	सोमवार	बाजू के व्यायाम,साँस पोजीशन	तेज चाल से पीछे मुडना	तेज चाल से कमदताल,आगे बढना	बाजू ,कन्धे के व्यायाम/खेल
19.10. 10	मंगलवार	तेज चाल से कदम बदलना	तेज चाल से दाहिने,बायें ,पीछे मुडना	धड के व्यायाम	क्रास कन्ट्री 3 किमी. /1500मी./खेल
20.10. 10	बुद्धवार	टॉग के व्यायाम	धीरी चाल से तेज चाल मे आना	तेज चाल से धीरी चाल मे आना	धीरी चाल से सामने का सिल्यूट
21.10. 10	गुरूवार	परेड ग्राउण्ड का रखरखाव		तेज चाल से सामने का सिल्यूट	तेज चाल से दाहिने,बायें,पीछे मुडना
22.10. 10	शुक्रवार	धीरी चाल से तेज चाल मे आना	तेज चाल से धीरी चाल मे आना	टॉग के व्यायाम	खेल
23.10. 10	शनिवार	दौड चाल मे चलना , थमना	तेज चाल से दौड चाल मे चलना	लइन मे रस्साकसी करना	क्रिकेट बाल थ्रो/खेल

24.10. 10	रविवार	परेड ग्राउण्ड/छात्रावासों का रखरखाव		खेल	
25.10. 10	सोमवार	दौड चाल से तेज चाल मे आना	धड के बगली व्यायाम	दौड चाल से दाहिने/बाये मुडना	दौड चाल पीछे मुडना
26.10. 10	मंगलवार	दौड चाल से कदमताल ,आगे बढना	दौड चाल व तेज चाल मे दाहिने,बायें,पीछे मुडना	पेट के व्यायाम	लम्बी कूद / खेल
27.10. 10	बुद्धवार	धड के पिछले हिस्से का व्यायाम	तीन लाइन से दो लाइन बनाना	दो लाइन से तीन लाइन बनाना	धीरी चाल ,तेज चाल से दाहिने,बायें ,पीछे मुडना
28.10. 10	गुरूवार	पी0	ई0	गर्दन के व्यायाम	दौड 400 मी./खेल
29.10. 10	शुक्रवार	स्क्वाड का खडे-2 दिशा बदलना	खीचना, ढकेलना,उठाना, ले जाना	स्क्वाड का तीनो तीन की दशा से स्क्वाड बनाना	
30.10. 10	शनिवार	धड के व्यायाम	स्क्वाड का लाइन की दशा से एक फाइल में खुलना		बाजू के व्यायाम

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते है।

31.10. 10	रविवार	परेड ग्राउण्ड/छात्रावासों का रखरखाव	खेल
--------------	--------	-------------------------------------	-----

विवरण कालांश-

- 1- पदादि प्रशि0 - 41 कालांश
2- पी0टी0- 31
3- श्रमदान- 08
4- विविध- 44
योग 31 र 04 त्र 124 कालांश

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

आर०टी०सी० आधारभूत प्रशिक्षण वाह्य विषय पाठ्यक्रम , माह नवम्बर , 2010 पी०टी०सी०,
मुरादाबाद।

दिनांक	दिवस	प्रथम कालांश	द्वितीय कालांश	तृतीय कालांश	चतुर्थ कालांश
1.11. 10	सोमवार	तेज चाल से दाहिने/बाये/पीछे मुडना	पीटी एक्सरसाइज	तेज चाल से दिशा बदलना	पीटी कमाण्डलीडरशिप/खेल
2.11. 10	मंगलवार	तेज चाल से तीनों तीनों की दशा से स्क्वाड बनाना	पीटी एक्सरसाइज	स्क्वाड की दशा से एक फाइल में खुलना	पीटी कमाण्डलीडरशिप/खेल
3.11. 10	बुद्धवार	तीनों तीनों की दशा से एक फाइल में खुलना	पीटी एक्सरसाइज	तेज चाल से दाहिने/बाये का सिल्यूट करना	पीटी कमाण्डलीडरशिप/खेल
4.11. 10	गुरुवार	परेड ग्राउण्ड का रखरखाव		ब्लॉक फाइल का काम की जानकारी	पीटी एक्सर०/खेल
5.11. 10	शुक्रवार	दीपावली			
6.11. 10	शनिवार	दीपावली (गोवर्धन पूजा)			
7.11. 10	रविवार	बैरिक का रखरखाव		खेल	
8.11. 10	सोमवार	स्क्वाड का तीनों तीनों की दशा से घूमना	तीन लाइन से दो लाइन, दो लाइन से तीन लाइन बनाना	धीरी/तेज चाल से कदम बदलना	पीटी/सामने लुढक/खेल
9.11. 10	मंगलवार	धीरी व तेज चाल से कदम बदलना	पीटी/सामने लुढक	स्क्वाड ड्रिल/केन ड्रिल	पीटी/सामने लुढक/खेल
10.11. 10	बुद्धवार	स्क्वाड ड्रिल/केन ड्रिल	पीटी/ क.ली.शि.	स्क्वाड ड्रिल	वाहन प्रबन्ध ड्रिल
11.11. 10	गुरुवार	कैम्पक्षेत्र/ खेल ग्राउण्ड का रखरखाव		स्क्वाड ड्रिल/वाहन प्रबन्ध ड्रिल	पीटी/सामने लुढक/खेल
12.11. 10	शुक्रवार	स्क्वाड ड्रिल/क.ली.शि.	पीटी/बीम	वाहन प्रबन्ध ड्रिल	पीटी/पीछे लुढक/खेल
13.11. 10	शनिवार	रोड मार्च		पी०ई०	खेल
14.11. 10	रविवार	परेड ग्राउण्ड/बैरिक का रखरखाव		खेल	

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर०टी०सी० प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

15.11.10	सोमवार	रायफल के साथ सावधान, विश्राम, आराम से , तोल शस्त्र	बाजू शस्त्र से कन्धे शस्त्र, कन्धे शस्त्र से बाजू शस्त्र	कन्धे शस्त्र से सलामी शस्त्र , कन्धे शस्त्र	पीटी/क्रिकेट बाल थ्रो
16.11.10	मंगलवार	बाजू शस्त्र से सलामी शस्त्र , सलामी शस्त्र से बाजू शस्त्र	पीटी/लम्बी कूद	संगीन लगाना/उतारना	पीटी/सिट अप
17.11.10	बुद्धवार	स्कवाड ड्रिल/संगीन लगाना, उतारना	पीटी/सिटअप/रस्स कूद	कन्धे व बाजू शस्त्र से सलामी शस्त्र	पीटी/क.ली.शि./खेल
18.11.10	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई/रखरखाव		कन्धे शस्त्र से सामने का सिल्यूट करना	पीटी/खेल
19.11.10	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/सलामी शस्त्र	पीटी/रस्सा चढना	बाजू/कन्धे शस्त्र से बायें शस्त्र करना	पीटी/पीई
20.11.10	शनिवार	स्कवाड ड्रिल/निरीक्षण के लिए बायें शस्त्र	पीटी/सिटअप/रस्स कूद	बायें शस्त्र से जांच शस्त्र व निरीक्षण के लिए जांच शस्त्र	पीटी/रस्सा चढना/खेल
21.11.10	रविवार	कैम्प क्षेत्र/ बैरिक का रखरखाव			खेल
22.11.10	सोमवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	पीटी/बीम	बाजू/ कन्धे शस्त्र से सम्भाल शस्त्र	कन्धे शस्त्र/तोल शस्त्र से बदल शस्त्र
23.11.10	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/खडा शस्त्र	बगल शस्त्र/सहार शस्त्र	समतोल/भूमि शस्त्र/उठा शस्त्र/लटका शस्त्र	पीटी/रस्सा चढना/खेल

24.11.10	बुद्धवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	पीटी/क.ली.शि.	बाजू/कन्धे शस्त्र से सम्भाल शस्त्र	पीटी/पीई/खेल
25.11.10	गुरुवार	परेड ग्राउण्ड का रखरखाव		स्कवाड ड्रिल/ऊंचा बायें शस्त्र	पीटी/कास कन्द्री 3 किमी/1500 मी0
26.11.10	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/रायफल कवायद	पीटी/क.ली.शि./सामने/पीछे लुढक	स्कवाड ड्रिल/शस्त्र ड्रिल	वाहन प्रबन्ध ड्रिल
27.11.10	शनिवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	पीटी/बीम	स्कवाड ड्रिल/शस्त्र ड्रिल	पीटी/रस्सा चढना/खेल
28.11.10	रविवार	खेल ग्राउण्ड/बैरिक का रखरखाव			खेल

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

29.11.10	सोमवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	पीटी/दौड 100 मी0	स्कवाड ड्रिल/शस्त्र ड्रिल	पीटी/खेल
30.11.10	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	पीटी/दौड 400 मी.	स्कवाड ड्रिल/रायफल के साथ दाहिने/बायें का सिल्यूट	रायफल कवायद

विवरण कालांश-

- 1- पदादि प्रशि0 - 40 कालांश
 - 2- पु0प्रशि0 - 05
 - 3- शारीरिक प्रशि0 - 31
 - 4- श्रमदान- 08
 - 5- विविध- 36
- योग 30 ० 04 त्र 120 कालांश

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

आर०टी०सी० आधारभूत प्रशिक्षण वाह्य विषय पाठ्यक्रम , माह दिसम्बर , 2010 पी०टी०सी०,
मुरादाबाद।

दिनांक	दिवस	प्रथम कालांश	द्वितीय कालांश	तृतीय कालांश	चतुर्थ कालांश
1.12.10	बुद्धवार	स्कवाड ड्रिल/रायफल ड्रिल	पीटी /क.ली.शि.	स्कवाड ड्रिल/वाहन प्रबन्ध ड्रिल	पीटी ऐपरेटस वर्क/खेल
2.12.10	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई/रखरखाव		स्कवाड ड्रिल/सड़क पंक्ति ड्रिल	पीटी ऐपरेटस वर्क/खेल
3.12.10	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	पीटी क.ली.शि.	स्कवाड ड्रिल/सड़क पंक्ति ड्रिल	स्कवाड ड्रिल/ईओडी
4.12.10	शनिवार	स्कवाड ड्रिल/सड़क पंक्ति ड्रिल	.303'' रायफल खोलना, सफाई,जोडना,साइट लगाना	स्कवाड ड्रिल/यातायात नियंत्रण ड्रिल	पीटी ऐपरेटस वर्क/खेल
5.12.10	रविवार	परेड ग्राउण्ड /बैरिकों का रखरखाव			खेल
6.12.10	सोमवार	बाबा साहब डा० भीमराव अम्बेडकर निर्वाण दिवस			
7.12.10	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/सड़क पंक्ति ड्रिल	पीटी ऐपरेटस वर्क	स्कवाड ड्रिल/यातायात नियंत्रण ड्रिल	स्कवाड ड्रिल/ईओडी
8.12.10	बुद्धवार	स्कवाड ड्रिल/यातायात नियंत्रण ड्रिल	पीटी/पीई०	रायफल भरना, खाली करना	पीटी/खेल
9.12.10	गुरुवार	खेल ग्राउण्ड /परेड ग्राउण्ड का रखरखाव		लॉइंग पोजीशन और होल्डिंग	निशाना बांधना व टियर कन्ट्रोल
10.12. 10	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/रायफल ड्रिल	स्कवाड ड्रिल/ईओडी	स्कवाड ड्रिल/सड़क पंक्ति ड्रिल	पीटी ऐपरेटस वर्क/खेल
11.12. 10	शनिवार	स्कवाड ड्रिल/सड़क पंक्ति ड्रिल	रायफल के साथ लाइंग पोजीशन भरना,खाली करना	पीटी/क.ली.शि.	पीई०/खेल
12.12. 10	रविवार	कैम्प क्षेत्र का रखरखाव			खेल
13.12. 10	सोमवार	स्कवाड ड्रिल/सड़क पंक्ति ड्रिल	पीटी ऐपरेटस वर्क	स्कवाड ड्रिल/यातायात नियंत्रण ड्रिल	स्कवाड ड्रिल/ईओडी
14.12. 10	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/यातायात नियंत्रण ड्रिल	रायफल से गोली फायर करना	स्कवाड ड्रिल/सड़क पंक्ति ड्रिल	पीटी/पीई
15.12. 10	बुद्धवार	स्कवाड ड्रिल/यातायात	पीटी/पीई०	स्नैप शूटिंग एंव उपर नीचे शिस्त लेना	विभिन्न पोजीशनों से फायर करना

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर०टी०सी० प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

		नियंत्रण ड्रिल			
16.12.10	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई/रखरखाव		हरकती तारगेटो पर फायर करना	पीटी/एस0ए0सी0/खेल
17.12.10	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल /क.ली.शि.	पीटी ऐपरेटस वर्क	रायफल के साथ विभिन्न फायर पोजीशनों का अभ्यास	
18.12.10	शनिवार	स्कवाड ड्रिल/यातायात नियंत्रण ड्रिल	पीटी ऐपरेटस वर्क/यूएसी	मुठभेड की लडाई मे रायफल का प्रयोग	रायफल की चाल की जानकारी
19.12.10	रविवार	बैरिकों का रखरखाव			खेल
20.12.10	सोमवार	स्कवाड ड्रिल/ई0ओ0डी0	पीटी ऐपरेटस वर्क	स्त्र का परिचय व विशेषताएं	स्त्र सुरक्षा,खोलना,जोडना,सफाई
21.12.10	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/सड़क पंक्ति ड्रिल	स्त्र भरना, खाली करना	लाइंग पोजीशन और पकडना	पीटी ऐपरेटस वर्क/खेल
22.12.10	बुद्धवार	स्कवाड ड्रिल/बैत ड्रिल	स्त्र से निशाना बांधना	पीटी ऐपरेटस वर्क	स्त्र /खेल
23.12.10	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई /रखरखाव		स्कवाड ड्रिल/बैत ड्रिल	स्त्र से फायरिंग व रोकें
24.12.10	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली.शि.	पीटी ऐपरेटस वर्क/यूएसी	विभिन्न फायरिंग पोजीशनें व कुदरती सिधाई हासिल करना	पीटी ऐपरेटस वर्क/खेल
25.12.10	शनिवार	रोड मार्च / रोड वाक रन		पीटी/क.ली.शि.	स्त्र /खेल

26.12.10	रविवार	परेड ग्राउण्ड /कैम्प क्षेत्र का रखरखाव			खेल
27.12.10	सोमवार	स्कवाड ड्रिल/सड़क पंक्ति ड्रिल	स्त्र की चाल की जानकारी	स्त्र फायरिंग की रोकें, तुरन्त उपाय	पीटी ऐपरेटस वर्क/खेल
28.12.10	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/यातायात नियंत्रण ड्रिल	स्त्र की हैण्डलिंग	।ज्ञ 47 का परिचय व पुर्जों के नाम, विशेषताएं	पीटी/पीई
29.12.10	बुद्धवार	स्कवाड ड्रिल/यातायात नियंत्रण ड्रिल	पीटी ऐपरेटस वर्क/स्त्र	।ज्ञ 47 खोलना, जोडना, सफाई	।ज्ञ 47 भरना/ खाली करना
30.12.	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई/खेल ग्राउण्ड का		विभिन्न फायरिंग	पीटी ऐपरेटस

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते है।

10		रखरखाव		पोजीशनें	वर्क/खेल
31.12.10	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/रायफल ड्रिल	पीटी ऐपरेटस वर्क	।ज्ञ 47 की चाल की जानकारी	।ज्ञ 47 की हैण्डलिंग

विवरण कालांश-

- 1- पदादि प्रशि0 - 10 कालांश
 - 2- पु0प्रशि0 - 21
 - 3- शस्त्र प्रशि0- 26
 - 4- शारीरिक प्रशि0 - 25
 - 5- श्रमदान- 10
 - 6- विविध- 32
- योग 31 ० 04 त्र 124 कालांश

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

आर0टी0सी0 आधारभूत प्रशिक्षण वाह्य विषय पाठ्यक्रम , माह जनवरी 2011 , पी0टी0सी0,
मुरादाबाद।

दिनांक	दिवस	प्रथम कालांश	द्वितीय कालांश	तृतीय कालांश	चतुर्थ कालांश
1.1.11	शनिवार	स्कवाड ड्रिल/गार्द माउन्टिंग ड्रिल	पीटी ऐपरेटस वर्क	स्कवाड ड्रिल/बैत ड्रिल अभ्यास	बलवा ड्रिल की जानकारी
2.1.11	रविवार	परेड ग्राउण्ड/बैरिक	का रखरखाव	खेल	
3.1.11	सोमवार	स्कवाड ड्रिल/गार्द माउन्टिंग ड्रिल	बैत ड्रिल अभ्यास	मोटर साइकल ड्राइविंग प्रशिक्षण	पीटी क.ली.शि./खेल
4.1.11	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	पीटी ऐपरेटस वर्क	बैत ड्रिल का अभ्यास	बलवा ड्रिल का अभ्यास
5.1.11	बुद्धवार	स्कवाड ड्रिल/गार्द माउन्टिंग ड्रिल	पीटी क.ली.शि.	स्कवाड ड्रिल	ई0ओ0डी0
6.1.11	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई/रखरखाव		स्कवाड ड्रिल/बैत ड्रिल	पीटी/ब/खेल
7.1.11	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	पीटी ऐपरेटस वर्क	स्कवाड ड्रिल/बैत ड्रिल	बलवा ड्रिल का अभ्यास
8.1.11	शनिवार	स्कवाड ड्रिल/शस्त्र ड्रिल	बलवा ड्रिल	स्कवाड ड्रिल/ई0ओ0डी0	पीटी/पीई/खेल
9.1.11	रविवार	कैम्प क्षेत्र का रखरखाव		खेल	
10.1. 11	सोमवार	स्कवाड ड्रिल/गार्द माउन्टिंग ड्रिल	बैत ड्रिल अभ्यास	मोटर साइकल ड्राइविंग प्रशिक्षण	पीटी/यूएसी/खेल
11.1. 11	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	पीटी ऐपरेटस वर्क	स्कवाड ड्रिल/बलवा ड्रिल का अभ्यास	
12.1. 11	बुद्धवार	स्कवाड ड्रिल/गार्द माउन्टिंग ड्रिल	स्कवाड /बलवा ड्रिल	टियर गैस गन की जानकारी	पीटी/पीई0/खेल
13.1. 11	गुरुवार	परेड/खेल ग्राउण्ड	का रखरखाव	टियर गैसगन सैल की जानकारी ,प्रयोग	पीटी ऐपरेटस वर्क/खेल
14.1. 11	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	पीटी ऐपरेटस वर्क	स्कवाड ड्रिल/सड़क पंक्ति	पीटी/ब/खेल
15.1. 11	शनिवार	स्कवाड ड्रिल/बलवा ड्रिल अभ्यास	पीटी ऐपरेटस वर्क	टियर गैस ग्रिनेड की जानकारी	गैसगन की भर पोजीशन भरना,फायर ,खाली करना
16.1. 11	रविवार	परेड ग्राउण्ड /बैरिक	का रखरखाव	खेल	
17.1. 11	सोमवार	स्कवाड ड्रिल/बलवा ड्रिल अभ्यास	एके 47 राय0 खोलना जोडना	मोटर साइकल ड्राइविंग प्रशिक्षण	पीटी/ब/खेल

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

18.1. 11	मंगलवार	स्क्वाड ड्रिल/ई0ओ0डी0	पीटी ऐपरेटस वर्क	एके 47 मैगजीन भरना/खाली करना	एके 47 भरना/खाली करना
19.1. 11	बुद्धवार	स्क्वाड ड्रिल/बलवा ड्रिल	एके 47 फायरिंग,रोके, फौरी इलाज	एके 47 चाल की जानकारी	पीटी क.ली.शि./खेल
20.1. 11	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई/रखरखाव		5.56 डड इंसास रायफल की जानकारी , विशेषताएं	इंसास रायफल खोलना,जोडना, सफाई
21.1. 11	शुक्रवार	स्क्वाड ड्रिल/क.ली. शि.	पीटी ऐपरेटस वर्क	इंसास रायफल मैगजीन भरना, खाली करना	इंसास रायफल भरना,खाली करना
22.1. 11	शनिवार	स्क्वाड ड्रिल/बलवा ड्रिल	इंसास रायफल के साथ लाइंग पोजीशन लेना, पकड	इंसास से रेडी पोजी0मेकसेफ, खाली करना	पीटी/यूएसी/खेल
23.1. 11	रविवार	कैम्प क्षेत्र का रखरखाव		खेल	
24.1. 11	सोमवार	इंसास के साथ विभिन्न फायर पोजीशन का अभ्यास	पीटी ऐपरेटस वर्क	इंसास की चाल व रोके/फौरी इलाज	

25.1. 11	मंगलवार	स्क्वाड ड्रिल/शस्त्र ड्रिल	इंसार की हैण्डलिंग का अभ्यास	मोटर साइकल ड्राइविंग प्रशिक्षण	पीटी/ब/खेल
26.1. 11	बुद्धवार	रैतिक परेड का अभ्यास		प्लाटूनवार खेल प्रतियोगिता	
27.1. 11	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई/खेल ग्राउण्ड का रखरखाव		.303'' एलएमजी का परिचय, विशेषताएं	7.62 डड स्टड का परिचय,विशेषताएं
28.1. 11	शुक्रवार	स्क्वाड ड्रिल/क.ली. शि.	पीटी/पी0ई0	स्टड को खोलना,सफाई, जोडना	
29.1. 11	शनिवार	स्टड मे साइट लगाना	स्टड मैगजीन भरना, खाली करना	स्टड के साथ भरपोजीशन, भरना/खाली करना	पीटी ऐपरेटस वर्क/खेल
30.1. 11	रविवार	बैरिक/कैम्प क्षेत्र का रखरखाव		खेल	

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

31.1. 11	सोमवार	फील्ड काफ्ट का परिचय	पीटी/पीई0	फील्ड काफ्ट के भाग	चीजें नजर क्यो आती है
-------------	--------	-------------------------	-----------	-----------------------	--------------------------

विवरण कालांश-

1- पदादि प्रशि0 -	10 कालांश	6- विविध-	36
2- पु0प्रशि0 -	19	7- फील्ड काफ्ट -	03
3- शस्त्र प्रशि0-	24	8- मोटर साइकल-	04
4- शारीरिक प्रशि0 -	20	योग	31 + 04 = 124 कालांश
5- श्रमदान-	08		

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

आर०टी०सी० आधारभूत प्रशिक्षण वाह्य विषय पाठ्यक्रम , माह फरवरी 2011 , पी०टी०सी०, मुरादाबाद।

दिनांक	दिवस	प्रथम कालांश	द्वितीय कालांश	तृतीय कालांश	चतुर्थ कालांश
1.2.11	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	पीटी ऐपरेटस वर्क	स्टड की चाल की जानकारी	स्टड फायर मे पडने वाली राकें/फौरी इलाज
2.2.11	बुद्धवार	स्कवाड ड्रिल/बलवा ड्रिल	अश्रुगैस सैल व ग्रिनेड की जानकारी ,इस्तेमाल	ळ्ठ रायफल का परिचय, फायरिंग पोजीशन	पीटी/पी०ई०/खेल
3.2.11	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई/आरमारी का रखरखाव		अश्रुगैस सैल को गैस गन मे भरना, फायर करना ,खाली करना	
4.2.11	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/शस्त्र ड्रिल	पीटी /यूएसी	जुलूस एंव मेले के समय पुलिस व्यवस्था /प्रबन्ध	
5.2.11	शनिवार	स्कवाड ड्रिल/बलवा ड्रिल	आश्रु गैस ग्रिनेड को हाथ से थ्रो करने की जानकारी	जुलूस एंव मेले के समय पुलिस व्यवस्था /प्रबन्ध	
6.2.11	रविवार	कैम्प क्षेत्र /बैरिक का रखरखाव		खेल	
7.2.11	सोमवार	स्कवाड ड्रिल/बलवा ड्रिल	आश्रु गैस गन से रबड बुलेट भरना ,फायर करना, खाली करना	मोटर साइकल ड्राइविंग प्रशिक्षण	पीटी/ब/खेल
8.2.11	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/गार्ड माउन्टिंग ड्रिल	गैस गन की हैण्डलिंग अभ्यास	ग्रिनेड की जानकारी, प्राइम/अनप्राइम करना	ग्रिनेड को हाथ से हाई वायर के साथ थ्रोइंग अभ्यास
9.2.11	बुद्धवार	स्कवाड ड्रिल/बलवा ड्रिल	पीटी/क.ली.शि. /पीई	ग्रिनेड को डी/सी मे करना, फायर करना	लोड करना, ले /बिना फायर खाली करना
10.2.11	गुरुवार	परेड ग्राउण्ड का रखरखाव		9 एमएम स्टेन/कार्बाइन का परिचय, विशोदाताएं	स्टेन/कार्बाइन खोलना,जोडना,सफाई करना
11.2.11	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	स्टेन/कार्बाइन मैगजीन भरना/खाली करना	स्टेन/कार्बाइन भरना /खाली करना	पीटी/ब/खेल
12.2.	शनिवार	रोड मार्च		पीटी एक्सरसाइज	पीई०/खेल

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर०टी०सी० प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते है।

11					
13.2. 11	रविवार	पीटी/ खेल ग्राउण्ड का रखरखाव		पी0ई0/ खेल	
14.2. 11	सोमवार	स्कवाड ड्रिल/बलवा ड्रिल	पीटी क.ली.शि./यूएसी	मोटर साइकल ड्राइविंग प्रशिक्षण	बैटल काउच पोजीशन से फायर अभ्यास
15.2. 11	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/गार्ड माउन्टिंग ड्रिल	स्टेण्डिंग पोजीशन से सिस्त/बिना सिस्त फायर	स्टेन/कार्बाइन से रेडी ,खाली करना	स्टेन/कार्बाइन से रेडी पोजीशन/मेक सेप
16.2. 11	बुद्धवार	स्कवाड ड्रिल/बलवा ड्रिल	स्टेन/कार्बाइन की चाल	स्टेन/कार्बाइन फायर मे पडने वाली रोकें /उपाय	पीटी/पीई/खेल
17.2. 11	गुरुवार	शस्त्रो की सफाई/रखरखाव		स्टेन/कार्बाइन की हैण्डलिंग अभ्यास	
18.2. 11	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/बलवा ड्रिल	जमीन का अध्ययन करना	देख भाल करने की बेसिक सिखलाई	फासले का अनुमान लगाना
19.2. 11	शनिवार	स्कवाड ड्रिल/शस्त्र ड्रिल	फासले का अनुमान लगाने का अभ्यास	पीटी क.ली.शि.	पीटी/पीई/खेल
20.2. 11	रविवार	कैम्प क्षेत्र /बैरिक का रखरखाव		खेल	

21.2. 11	सोमवार	स्कवाड ड्रिल/बलवा ड्रिल	पीटी /खेल	मोटर साइकल ड्राइविंग प्रशिक्षण	दूरी का अनुमान लगाने मे छूट
22.2. 11	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली.शि.	बलवा ड्रिल का अभ्यास	स्कवाड ड्रिल/सड़क पंक्ति	पीटी/क.ली.शि./खेल
23.2. 11	बुद्धवार	स्कवाड ड्रिल/बलवा ड्रिल	जमीनी निशानों व पहचान	तारगेटों का बयान व	पीटी/क.ली.शि./खेल
24.2. 11	गुरुवार	परेड ग्राउण्ड का रखरखाव		कैमोफ्लाज/कन्सीलमैन्ट की जानकारी	फायर पोजीशन का चुनना
25.2. 11	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/बलवा ड्रिल	फायर कन्ट्रोल आर्डर और फायर डिसिप्लीन		पीटी/पीई/खेल
26.2. 11	शनिवार	जंगी चालें खाली हाथ	जंगी चाले हथियार सहित	सामान्य रूकावटों का पार करना	
27.2.	रविवार	बैरिक /कैम्प क्षेत्र का रखरखाव		खेल	

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते है।

11					
28.2. 11	सोमवार	स्कवाड ड्रिल/बलवा ड्रिल	रात के संतरी के कर्तव्य	मोटर साइकिल ड्रा प्रशिक्षण	दिन के समय शत्रु की ताक में दबे पाँव चलना

विवरण कालांश-

1- पदादि प्रशि० -	05 कालांश	6- विविध-	28
2- पु०प्रशि० -	21	7- फील्ड काफ्ट -	17
3- शस्त्र प्रशि०-	19	8- मोटर साइकल-	04
4- शारीरिक प्रशि० -	10	योग	28 + 04 = 112 कालांश
5- श्रमदान-	08		

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर०टी०सी० प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

आर0टी0सी0 आधारभूत प्रशिक्षण वाह्य विषय पाठ्यक्रम , माह मार्च 2011 , पी0टी0सी0,
मुरादाबाद।

दिनांक	दिवस	प्रथम कालांश	द्वितीय कालांश	तृतीय कालांश	चतुर्थ कालांश
1.3.11	मंगलवार	स्क्वाड ड्रिल/क.ली.शि.	पीटी क.ली.शि.	तैराकी/जीवन रक्षा/खेल	
2.3.11	बुद्धवार	हैण्ड ग्रिनेड को हाई वायर से थ्रोइंग अभ्यास	हैण्ड ग्रिनेड को बिना हाई वायर के थ्रो करना	ग्रिनेड को प्राइम/अनप्राइम करना	पीटी/यूएसी/खेल
3.3.11	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई/खरखाव		च्छ की जानकारी	च्छ के कार्ट्रेज व फायरिंग पोजीशन
4.3.11	शुक्रवार	स्क्वाड ड्रिल/क.ली.शि.	पीटी/पीई0	मोटर साइकल ड्राइविंग प्रशिक्षण	
5.3.11	शनिवार	बारूद का परिचय, पहचान, खरखाव व सावधानियां		आई0ई.0डी0 की जानकारी व सावधानियां	
6.3.11	रविवार	कैम्प क्षेत्र/बैरिक का खरखाव			खेल
7.3.11	सोमवार	जुलूस , मेले के समय पुलिस व्यवस्था प्रबन्ध की जानकारी		बूवी ट्रेप्स की जानकारी	पीटी/ब/खेल
8.3.11	मंगलवार	स्क्वाड ड्रिल/रैतिक ड्रिल की जानकारी	रैतिक ड्रिल का अभ्यास	तैराकी/जीवन रक्षा/खेल	
9.3.11	बुद्धवार	स्क्वाड ड्रिल/रैतिक ड्रिल का अभ्यास	एण्टी डकैती ड्रिल की जानकारी एवं घेरा डालने की योजना की जानकारी		
10.3.11	गुरुवार	परेड ग्राउण्ड का खरखाव		पुलिस दल द्वारा एम्बुश लगाने की जानकारी	
11.3.11	शुक्रवार	स्क्वाड ड्रिल/रैतिक ड्रिल का अभ्यास	पीटी/पीई0	पुलिस दल द्वारा दबिस देने की जानकारी	
12.3.11	शनिवार	रोड मार्च		पीटी क.ली.शि.	ब/खेल
13.3.11	रविवार	परेड/ खेल ग्राउण्ड का खरखाव			खेल
14.3.11	सोमवार	पुलिस दल द्वारा काम्बिंग की जानकारी		डाइव फार हण्ट की जानकारी	पीटी/पीई0/खेल
15.3.11	मंगलवार	जंगल			प्रशिक्षण
16.3.11	बुद्धवार	जंगल			प्रशिक्षण

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

17.3. 11	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई		जंगल प्रशिक्षण
18.3. 11	शुक्रवार	जंगल		प्रशिक्षण
19.3. 11	शनिवार	जंगल		प्रशिक्षण
20.3. 11	रविवार	कैम्प क्षेत्र की सफाई/रखरखाव		खेल
21.3. 11	सोमवार	जंगल		प्रशिक्षण
22.3. 11	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली.शि.	पीटी/ब	मोटर साइकल ड्राइविंग प्रशिक्षण
23.3. 11	बुद्धवार	स्कवाड ड्रिल/शस्त्र ड्रिल	दूरी का अनुमान लगाने का अभ्यास	तैराकी/जीवन रक्षा/खेल
24.3. 11	गुरुवार	परेड ग्राउण्ड का रखरखाव		कैम्पोफ्लाइज/कन्सीलमैन्ट का अभ्यास
25.3. 11	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली.शि.	स्त्र की हैण्डलिंग	पीटी ऐपरेटस वर्क
26.3. 11	शनिवार	स्कवाड ड्रिल/ई0ओ0डी0	पीटी क.ली.शि.	फायर कन्ट्रोल आर्डर देने का अभ्यास

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

27.3. 11	रविवार	कैम्प क्षेत्र/बैरिक का रखरखाव		खेल	
28.3. 11	सोमवार	स्कवाड ड्रिल/बलवा ड्रिल	पीटी/यूएसी	।ज्ञ 47 की हैण्डलिंग	
29.3. 11	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/शस्त्र ड्रिल	स्टेन की हैण्डलिंग	पीटी ऐपरेटस वर्क	।ब/खेल
30.3. 11	बुद्धवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	पीटी क.ली.शि. /पी0ई0	इसास रायफल की हैण्डलिंग	
31.3. 11	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई/ रखरखाव		जंगी चालों का अभ्यास	पीटी/पीई0/खेल

विवरण कालांश-

1- पदादि प्रशि0 -	05 कालांश	6- विविध-	36
2- पु0प्रशि0 -	10	7- फील्ड काफ्ट -	23
3- शस्त्र प्रशि0-	10	8- मोटर साइकल-	04
4- शारीरिक प्रशि0 -	10	योग	31 ~ 04 त्र 124 कालांश
5- श्रमदान-	10		

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

आर0टी0सी0 आधारभूत प्रशिक्षण वाह्य विषय पाठ्यक्रम , माह अप्रैल 2011 , पी0टी0सी0, मुरादाबाद।

दिनांक	दिवस	प्रथम कालांश	द्वितीय कालांश	तृतीय कालांश	चतुर्थ कालांश
1.4.11	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	बलवा ड्रिल का अभ्यास	पीटी क.ली.शि.	ऐपरेटस वर्क /खेल
2.4.11	शनिवार	एण्टी डकैती ड्रिल की जानकारी	पीटी ऐपरेटस वर्क	तैराकी/जीवन रक्षा/खेल	
3.4.11	रविवार	बैरिक /कैम्प क्षेत्र का रखरखाव		खेल	
4.4.11	सोमवार	प्राथमिक चिकित्सा की जानकारी		मोटर साइकल ड्राइविंग प्रशिक्षण	पीटी/पीई/खेल
5.4.11	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	एण्टी डकैती ड्रिल	आई0ई0डी0 की जानकारी व पहचान	
6.4.11	बुद्धवार	आई0ई0डी0 को निष्क्रिय करने में सावधानी	पीटी क.ली.शि./ब	एण्टी डकैती ड्रिल की जानकारी/व्याख्यान	
7.4.11	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई/रखरखाव		बूवी ट्रेप्स की जानकारी/लगाना	
8.4.11	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल /रैतिक ड्रिल	बूवी ट्रेप्स की जानकारी	ग्रिनेड को बूवी ट्रेप्स के लिए तैयार करना	पीटी/यूएसी/खेल
9.4.11	शनिवार	रोड मार्च		पीटी क.ली.शि.	ब/खेल
10.4.11	रविवार	पीटी ग्राउण्ड /खेल ग्राउण्ड का रखरखाव		खेल	
11.4.11	सोमवार	एण्टी डकैती ड्रिल पर व्याख्यान		मोटर साइकिल ड्राइविंग प्रशिक्षण	पीटी/पीई/खेल
12.4.11	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/सम्मान गार्ड	बारूद की पहचान	डेमोलेशन सैट की जानकारी	
13.4.11	बुद्धवार	फासलें का अनुमान लगाने का अभ्यास	पीटी क.ली.शि./यूएसी	एण्टी डकैती ड्रिल पर व्याख्यान	
14.4.11	गुरुवार	डा0 भीमराव अम्बेडकर जी का जन्म दिवस			
15.4.11	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/सम्मान गार्ड	फायर पोजीशन/आड का सही चुनाव करना	आब्जरवेशन दिन व रात्रि में	
16.4.11	शनिवार	संतरी के कर्तव्य आपेरेशन एरिया में		तैराकी/जीवन रक्षा/खेल	
17.4.11	रविवार	कैम्प क्षेत्र/बैरिका का रखरखाव		खेल	

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

18.411	सोमवार	स्कवाड ड्रिल/सम्मान गार्ड	जंगी चाले का अभ्यास	मोटर साइकल डाइविंग प्रशिक्षण	पीटी क.ली.शि. /खेल
19.411	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/रैतिक ड्रिल का	अभ्यास	पीटी ऐपरेटस वर्क	पीई/खेल
20.411	बुद्धवार	डिग्री नापने के साधन	पीटी क.ली.शि. /पीई	फायर कन्ट्रोल आर्डर देने का अभ्यास	
21.411	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई/ रखरखाव		सामान्य रूकावटों का पार करने का अभ्यास	
22.411	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/सम्मान गार्ड	रात के संतरी का आने वाले के साथ की जाने वाली कार्यवाही	मोटर साइकल डाइविंग प्रशिक्षण	पीटी/खेल

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

23.411	शनिवार	मोबाइल चैक पोस्ट की जानकारी	आतंवादी क्षेत्र मे मोबाइल चैक पोस्ट लगाना	तैराकी/जीवन रक्षा/खेल
24.411	रविवार	बैरिक का रखरखाव		खेल
25.411	सोमवार	अन्तिम शस्त्र फायरिंग परीक्षा		
26.411	मंगलवार	अन्तिम शस्त्र फायरिंग परीक्षा		
27.411	बुद्धवार	अन्तिम शस्त्र फायरिंग परीक्षा		
28.411	गुरुवार	अन्तिम शस्त्र फायरिंग परीक्षा		
29.411	शुक्रवार	अन्तिम शस्त्र फायरिंग परीक्षा	डब्ब लगाते समय सावधानी	पीटी/पीई/खेल
30.411	शनिवार	रोड बैरियर की जानकारी व लगाने के स्थान का चुनाव	रोड बैरियर चैकिंग का अभ्यास	

विवरण कालांश-

1- पदादि प्रशि0 - 28	05 कालांश	6- विविध-
2- पु0प्रशि0 - 23	10	7- फील्ड काफ्ट -
3- शस्त्र प्रशि0/फायरिंग- 06	26	8- मोटर साइकल- 04
4- शारीरिक प्रशि0 - 06	10	9- तैराकी-
5- श्रमदान- कालांश	08	योग 30 ~ 04 त्र 120

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते है।

आर0टी0सी0 आधारभूत प्रशिक्षण वाह्य विषय पाठ्यक्रम , माह मई 2011 , पी0टी0सी0,
मुरादाबाद।

दिनांक	दिवस	प्रथम कालांश	द्वितीय कालांश	तृतीय कालांश	चतुर्थ कालांश
1.5.11	रविवार	परेड ग्राउण्ड /बैरिक	का रखरखाव	खेल	
2.5.11	सोमवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली.शि.	पीटी क.ली.शि.	तैराकी /जीवन रक्षा /खेल	
3.5.11	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/सम्मान गार्ड	एण्टी डकैती ड्रिल की जानकारी	प्राथमिक चिकित्सा की जानकारी	
4.5.11	बुद्धवार	आग की जानकारी व बचाव के साधन		एण्टी डकैती ड्रिल की जानकारी	
5.5.11	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई / रखरखाव		मोटर साइकल ड्राइविंग प्रशि0	पीटी/पीई/खेल
6.5.11	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/हर्डा फायर की जानकारी		तैराकी /जीवन रक्षा /खेल	
7.5.11	शनिवार	एण्टी डकैती ड्रिल की जानकारी	पीटी ऐपरेटस वर्क	बारूद का रखरखाव व इस्तेमाल का तरीका	
8.5.11	रविवार	कैम्प क्षेत्र /खेल ग्राउण्ड का रखरखाव		खेल	
9.5.11	सोमवार	आई0ई0डी0 बनाने के साधन व आई0ई0डी0 के भाग		बूवी ट्रेप्स लगाने व निकालने का अभ्यास	
10.5.11	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/शोक कवायद की जानकारी		तैराकी /जीवन रक्षा /खेल	
11.5.11	बुद्धवार	आतंकवादी क्षेत्र/दस्यू ग्रस्त क्षेत्र मे मोबाइल चैक पोस्ट लगाना/चैकिंग		डब्बे लगाते समय बरती जाने वाली सावधानियां	
12.5.11	गुरुवार	पीटी ग्राउण्ड का रखरखाव		मोटर साइकल ड्राइविंग प्रशि0	पीटी/ 1.ब्धखेल
13.5.11	शुक्रवार	गुरिल्ला टेक्टिस की जानकारी		रोड बैरियर चैकिंग की जानकारी	
14.5.11	शनिवार	रोड वाक रन		पीटी क.ली.शि.	1.ब्धखेल
15.5.11	रविवार	परेड ग्राउण्ड /बैरिक का रखरखाव		खेल	
16.5.11	सोमवार	स्कवाड ड्रिल/शस्त्र ड्रिल	रैतिक ड्रिल दोहराई	पीटी ऐपरेटस वर्क	यूएसी/खेल
17.5.11	मंगलवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली.शि.	पीटी/पीई.	तैराकी / जीवन रक्षा /खेल	
18.5.11	बुद्धवार	स्कवाड ड्रिल/शस्त्र	बलवा ड्रिल	रोड बैरियर लगाने के लिए स्थान का	

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

		ड्रिल	अभ्यास	चुनाव	
19.511	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई/रखरखाव		मोटर साइकल ड्राइविंग	पीटी/पीई/खेल
20.511	शुक्रवार	आतंकवादी क्षेत्र में कानवाय एंव स्कॉट डियूटी के दौरान बरती जाने वाली सावधानियां			
21.511	शनिवार	आतंकवादी क्षेत्र में किसी संदिग्ध व्यक्ति की व मकान की तलाशी लेने की जानकारी			
22.511	रविवार	कैम्प क्षेत्र /खेल ग्राउण्ड का रखरखाव		खेल	
23.511	सोमवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	पीटी ऐपरेट्स वर्क	आतंकवादी क्षेत्र में गाड़ी की तलाशी लेने की जानकारी	
24.511	मंगलवार	आतंकवादी की तलाश में क्षेत्र की काम्बिंग करना		आतंकवादी की तलाश में दबिस देना	
25.511	बुधवार	पैदल चल कर क्षेत्र की गस्त करने की जानकारी		गाड़ी से क्षेत्र की गस्त करने की जानकारी	
26.511	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई/रखरखाव		मोटर साइकल ड्राइविंग	पीटी/पीई/खेल

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

27.511	शुक्रवार	स्क्वाड ड्रिल/क.ली. शि.	यातायात नियंत्रण की दौहराई	एम्बुश की जानकारी व जगह का चुनाव	
28.511	शनिवार	बलवा ड्रिल की दोहराई	सड़क पंक्ति की दोहराई	सम्मान गार्ड का अभ्यास	पीटी/ ^१ ।०००खेल
29.511	रविवार	परेड ग्राउण्ड का रखरखाव		खेल	
30.511	सोमवार	एम्बुश लगाना एवं एम्बुश से बचाव की जानकारी		एम्बुश में फॉसने पर कार्यवाही की जानकारी	
31.511	मंगलवार	स्क्वाड ड्रिल/शस्त्र ड्रिल	पीटी /पीई	इमिडिएट एक्शन ड्रिल	

विवरण कालांश-

1- पदादि प्रशि0 -	05	कालांश	6- विविध-	28
2- पु0प्रशि0 -	10		7- फील्ड काफ्ट -	46
3- शस्त्र प्रशि0-	05		8- मोटर साइकल-	04
4- शारीरिक प्रशि0 -	10		9- तैराकी -	08
5- श्रमदान-	08		योग 31 * 04 त्र	124
कालांश				

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

आर0टी0सी0 आधारभूत प्रशिक्षण वाह्य विषय पाठ्यक्रम , माह जून 2011 , पी0टी0सी0, मुरादाबाद।

दिनांक	दिवस	प्रथम कालांश	द्वितीय कालांश	तृतीय कालांश	चतुर्थ कालांश
1.6.11	बुद्धवार	स्कवाड ड्रिल/आग की जानकारी , आग लगने के कारण		अग्नि शमन एवं बचाव के साधन	
2.6.11	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई/रखरखाव		एम्बुश की पार्टियां एवं उनके काम की जानकारी	
3.6.11	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	एम्बुश के जगह का चुनाव करते समय सावधानी	एम्बुश करना एवं इमिडिएट एक्शन ड्रिल	
4.6.11	शनिवार	फौजी टेक्टिकल शब्दों का अर्थ		रेन्ज कार्ड की जानकारी व रेन्ज कार्ड बनाना	
5.6.11	रविवार	परेड ग्राउण्ड /बैरिक का रखरखाव		खेल	
6.6.11	सोमवार	स्काउट की जानकारी पर व्याख्यान		पैट्रोल की जानकारी पर व्याख्यान	
7.6.11	मंगलवार	भूमि संकेतो की जानकारी	सेक्शन फारमेशन की जानकारी	वरबल आर्डस और ब्रीफिंग की जानकारी	
8.6.11	बुद्धवार	नदी या पानी की रूकावटों को पार करने का फौजी तरीका		मैप रीडिंग का अर्थ, लाभ व हानियां	
9.6.11	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई /रखरखाव		दिशाओं का ज्ञान व मैप बनाने का तरीका	
10.6.11	शुक्रवार	स्कवाड ड्रिल/क.ली. शि.	कम्पास की जानकारी	कम्पास से बियरिंग ज्ञात करना	रात के समय जंगल मे मार्च करना
11.6.11	शनिवार	सैण्ड मॉडल की जानकारी	सैण्ड मॉडल का प्रयोग	सैण्ड मॉडल पर ब्रीफिंग व डीब्रीफिंग	
12.6.11	रविवार	बैरिक का रखरखाव		खेल	
13.6.11	सोमवार	अन्तः विषय अन्तिम परीक्षा			
14.6.11	मंगलवार	अन्तः विषय अन्तिम परीक्षा			
15.6.11	बुद्धवार	अन्तः विषय अन्तिम परीक्षा			
16.6.11	गुरुवार	परेड ग्राउण्ड का रखरखाव		अन्तः विषय अन्तिम परीक्षा	
17.6.11	शुक्रवार	अन्तः विषय अन्तिम परीक्षा		पीटी ऐपरेटस वर्क	पीई/खेल
18.6.11	शनिवार	वाह्य विषय अन्तिम परीक्षा			
19.6.11	रविवार	कैम्प क्षेत्र/बैरिक का रखरखाव		खेल	
20.6.11	सोमवार	अन्तः विषय अन्तिम परीक्षा			
21.6.11	मंगलवार	अन्तः विषय अन्तिम परीक्षा			

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।

22.611	बुद्धवार	अन्तः विषय अन्तिम परीक्षा	
23.611	गुरुवार	शस्त्रों की सफाई / रखरखाव	अन्तः विषय अन्तिम परीक्षा
24.611	शुक्रवार	अन्तः विषय अन्तिम परीक्षा	दीक्षान्त परेड की तैयारी
25.611	शनिवार	दीक्षान्त परेड की तैयारी	
26.611	रविवार	परेड ग्राउण्ड का रखरखाव	खेल
27.611	सोमवार	दीक्षान्त परेड की तैयारी	
28.611	मंगलवार	दीक्षान्त परेड की तैयारी	
29.611	बुद्धवार	दीक्षान्त परेड की तैयारी	
30.611	गुरुवार	दीक्षान्त परेड की तैयारी	

विवरण कालांश-

1- पु0प्रशि0 -	04	6- विविध-	
24			
2- शारीरिक प्रशि0 -	02	7- पी0ओ0पी0तैयारी-	20
3- फील्ड काफ्ट -	26	8- श्रमदान-	08
4- अन्त विषय अन्तिम परीक्षा -	16		
5- वाह्य विषय अन्तिम परीक्षा -	20		

नोट:- अवकाश के दिनों का कार्यक्रम विविध प्रशिक्षण में अंकित है, जिसको आर0टी0सी0 प्रभारी स्वविवेक से परिवर्तित कर सकते हैं।