



कार्यालय पुलिस आयुक्त, पुलिस कमिश्नरेट, वाराणसी।

प्रेस नोट

दिनांक- 21-06-2022

आज दिनांक 21-06-2022 को पुलिस आयुक्त कमिश्नरेट वाराणसी श्री ए. सतीश गणेश के निर्देशन में योगी श्री प्रकाशनाथ योगेश्वर जी के मार्गदर्शन में "08वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस" के अवसर पर रिजर्व पुलिस लाइन्स, कमिश्नरेट वाराणसी में नियुक्त अधिकारी/कर्मचारीगण के साथ योगाभ्यास किया गया। इस अवसर पर श्री राम कुमार अपर पुलिस महानिदेशक, वाराणसी जोन, वाराणसी व श्री के. सत्यनारायण पुलिस महानिरीक्षक, वाराणसी परिक्षेत्र, वाराणसी भी उपस्थित रहे।

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस" के अवसर पर "आजादी का अमृत महोत्सव" की भावना के अनुरूप 8वें अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर रिजर्व पुलिस लाइन्स में अधिकारी/कर्मचारीगण के साथ योगाभ्यास किया गया। पुलिस आयुक्त महोदय द्वारा पुलिसकर्मियों को योगाभ्यास कर संदेश दिया गया कि स्वस्थ रहने के लिए नियमित रूप से योग को जीवन में अपनाना जरूरी है, तन और मन दोनों को सेहतमंद बनाए रखने के लिए नियमित रूप से योगासनों को दिनचर्या में शामिल करके लाभ प्राप्त किया जा सकता है। नियमित योगाभ्यास व्यक्ति को शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ रखता है, योग द्वारा न सिर्फ बीमारियों का उपचार किया जाता है, अपितु इसे अपनाकर कई शारीरिक और मानसिक कमियों को भी दूर किया जा सकता है।

सोशल मीडिया सेल
पुलिस आयुक्त,
वाराणसी।