

जिलाधिकारी कार्यालय सभागार में यूपी बोर्ड परीक्षा में उत्कृष्ट अंक प्राप्त करने वाले मेधावी छात्र-छात्राओं को सम्मानित किया गया

आज दिनांक 21.06.2022 को जिलाधिकारी बलरामपुर श्रीमती श्रुति, पुलिस अधीक्षक बलरामपुर श्री राजेश कुमार सक्सेना व मुख्य विकास अधिकारी द्वारा यूपी बोर्ड की हाई स्कूल व इंटरमीडियट की परीक्षा में उत्कृष्ट अंक प्राप्त करने वाले मेधावी छात्र व छात्राओं को जिलाधिकारी कार्यालय सभागार में प्रसस्ति पत्र व पुष्पों की माला पहनाकर सम्मानित किया गया व उनके उज्ज्वल भविष्य की कामना की गई।

इस अवसर पर अपर जिलाधिकारी श्री राम अभिलाष, शिक्षा विभाग के अधिकारी गण व अन्य अधिकारी कर्मचारी गण व मेधावी छात्र व छात्राओं के परिजन भी उपस्थित रहे।





अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पुलिस अधीक्षक बलरामपुर व समस्त अधिकारी कर्मचारी गण द्वारा योग अभ्यास किया गया

पुलिस अधीक्षक बलरामपुर श्री राजेश कुमार सक्सेना के निर्देशन में अपर पुलिस अधीक्षक श्रीमती नमिता श्रीवास्तव व समस्त क्षेत्राधिकारीग के पर्यवेक्षण में पुलिस लाइन परेड ग्राउंड में अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस का आयोजन।

आज दिनांक 21.06.2022 को रिजर्व पुलिस लाइन परिसर में योग प्रशिक्षक डा० वीरेन्द्र विक्रम सिंह द्वारा पुलिस अधीक्षक कार्यालय व रिजर्व पुलिस लाइन में नियुक्त समस्त अधिकारी/कर्मचारीगण को अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस की थीम मानवता के लिए योगा (yoga for humanity) के अवसर पर योगाभ्यास कराया गया।

योग प्रशिक्षक डा० वीरेन्द्र विक्रम सिंह द्वारा पुलिसकर्मियों को शारीरिक व मानसिक रूप से फिट रहने के लिए योग के विभिन्न आसन सूर्य नमस्कार, प्राणायाम, सिंह आसन, शीर्षआसन इत्यादि का अभ्यास कराया गया तथा योग द्वारा न ही सिर्फ बीमारियों का उपचार किया जाता है, परंतु इसे अपनाकर कई शारीरिक और मानसिक कमियों को भी दूर किया जा सकता है। योग हमारी प्रतिरक्षा प्रणाली को मजबूत बनाकर जीवन में नई-ऊर्जा का संचार करता है। योगासन शरीर को शक्तिशाली एवं लचीला बनाए रखता है साथ ही तनाव से भी मुक्ति दिलाता है जो हमारी दैनिक जीवन के लिए आवश्यक है। योगासन और योग की मुद्राएं तन और मन दोनों को संचालित रखती हैं। चिंता से मुक्ति, अपार शांति, शरीर की प्रतिरोधक क्षमता में सुधार, वजन में कमी, सही समय पर सही निर्णय लेनी की क्षमता, विभिन्न बीमारियों से छुटकारा, पेट संबंधित रोगों से भी छुटकारा एवं ऊर्जा में वृद्धि इत्यादि के बारे में अवगत कराकर आवश्यक दिशा निर्देश दिए गए।

इस अवसर पर क्षेत्राधिकारी नगर श्री वरुण मिश्रा, क्षेत्राधिकारी ललिया श्री राधा रमण सिंह, क्षेत्राधिकारी श्रीमती ज्योति श्री, प्रतिसार निरीक्षक व अन्य अधिकारी/कर्मचारीगण उपस्थित रहे।

