HAMIRPUR POLICE

जनपद हमीरपुर	दिनांक 21.06.2022

अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस:-

आज दिनांक 21.06.2022 को अंतरराष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पुलिस अधीक्षक हमीरपुर, जिलाधिकारी हमीरपुर और मुख्य चिकित्साधिकारी हमीरपुर द्वारा राजकीय स्पोर्ट्स स्टेडियम हमीरपुर में दीप प्रज्वलित करते हुए योगा_शिविर का शुभारम्भ किया गया, जिसमें कार्य क्षमता बढ़ाने हेतु जनपदीय पुलिस/प्रशासनिक अधिकरियों/कर्मचारीगणों एवं जनता द्वारा प्रतिभाग लेकर योग अभ्यास किया गया। उक्त योग शिविर में योग गुरुओं द्वारा विभिन्न प्राणायाम व योगासनों को करने का सही तरीका, सावधानियां व उनसे होने वाले लाभ के संबंध में विस्तृत जानकारी दी गई साथ ही योग के महत्व को समझाते हुए सभी को नियमित योग करने हेतु प्रोत्साहित किया गया।

21 जून 2022,
थीम-
"मानवता के लिये योग"
मथुरा प्रसाद मिश्र
मुख्य विकास अधिकारी
हमीरपुर
शुभम पटेल
पुलिस अधीक्षक
हमीरपुर

भारत सरकार एवं उत्तर प्रदेश सरकार के
अष्टम अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस
21 जून 2022, दिन- मंगलवार
AYUSH KAVACH
थीम-
"मानवता के लिये योग"
योग सप्ताह शुभारम्भ 14 जून से
5:30 बजे से 8:00 बजे तक
स्थान:- राजकीय स्टेडियम, हमीरपुर
डॉ. चन्द्र भूषण
जिलाधिकारी
हमीरपुर