

शारीरिक व मानसिक तौर पर फिट रहें जवान

संवाद न्यूज एजेंसी

श्रावस्ती। रिजर्व पुलिस लाइन भिनगा में शुक्रवार को परेड का आयोजन किया गया। जिसका एसपी ने निरीक्षण किया। इस दौरान उन्होंने जवानों को शारीरिक व मानसिक रूप से फिट रहने की नसीहत देते हुए रैतिक परेड की सलामी ली।

इस मौके पर एसपी अरविंद कुमार मौर्य ने कहा कि पुलिस कर्मियों को शारीरिक एवं मानसिक रूप से पूरी तरह फिट रहना चाहिए। इसके लिए न सिर्फ सभी नियमित दौड़ लगाएं। बल्कि नियमित योगाभ्यास भी करें। इस दौरान उन्होंने पुलिस कर्मियों से टोलीवार ड्रिल भी कराई। साथ ही प्रतिस्तर निरीक्षक को कर्मियों दूर करने का निर्देश दिया। इसके बाद उन्होंने पीआरवी वाहनों का निरीक्षण किया। साथ ही व्याप्त कर्मियों को दूर करने के लिए प्रभारी यूपी 112 को



रिजर्व पुलिस लाइन, भिनगा का निरीक्षण करते एसपी। संवाद

निर्देश दिया। इसके बाद उन्होंने क्वार्टर गार्ड, जीडी कार्यालय, कैश कार्यालय, शस्त्रागार, परिवहन शाखा, सीसीटीएनएस कार्यालय, डीसीआर शाखा, मालखाना स्टोर आदि का निरीक्षण किया। साथ ही भोजनालय पहुंचकर वहां पुलिस कर्मियों

के लिए बन रहे भोजन की गुणवत्ता भी जांची। साथ ही आरआई को सफाई व्यवस्था के लिए आवश्यक निर्देश भी दिया। इस दौरान क्षेत्राधिकारी नगर अतुल कुमार चौबे, प्रतिस्तर निरीक्षक विनाद कुमार सिंह आदि मौजूद रहे।

सहायता के लिए यह हेल्पलाइन नंबर मिलाएं

तुलसीपुर (श्रावस्ती)। शक्ति मोबाइल को ओर से चौपाल का आयोजन कर महिलाओं व युवतियों को जागरूक किया गया। इसी क्रम में टीम ने सोनवा थाना क्षेत्र के रतनापुर व भारी गांव में चौपाल लगाई। इस दौरान टीम में शामिल महिला आरक्षी संज्ञा भारती ने कहा कि महिलाओं व बालिकाओं को आत्मनिर्भर बनाया जा रहा है। इसके लिए उन्हें सेल्फ डिफेंस का प्रशिक्षण देकर टोल फ्री नंबरों के बारे में बताया जा रहा है। जिससे आवश्यकता पड़ने पर वह इन नंबरों पर फोन कर पुलिस की सहायता ले सके। अर्जुता यादव ने वीमेन पावर लाइन 1090, महिला हेल्प लाइन नंबर 181, चिकित्सीय सहायता के लिए 108 सहित अन्य हेल्पलाइन नंबरों की जानकारी दी। संवाद