



प्रेस विज्ञप्ति

“डीआईजी बस्ती द्वारा अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पुलिस लाइन बस्ती में पुलिस अधिकारी व कर्मचारीगण के साथ किया योग।”

आज दिनांक 21.06.2025 को अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर पुलिस लाइन बस्ती में पुलिस उपमहानिरीक्षक बस्ती परिक्षेत्र बस्ती श्री संजीव त्यागी द्वारा पुलिस अधीक्षक बस्ती श्री अभिनन्दन व अन्य पुलिस अधिकारी/कर्मचारीगण के साथ योग किया गया। अन्तर्राष्ट्रीय योग दिवस के अवसर पर योग प्रशिक्षक द्वारा सबसे पहले सूक्ष्म व्यायाम-अनुलोम-विलोम, कपाल-भांती, पद्मासन, ताड़ासन तथा भ्रामरी आदि कराया गया। तत्पश्चात पुलिस उपमहानिरीक्षक द्वारा सभी को सम्बोधित करते हुये बताया गया कि शारीरिक व मानसिक रूप से स्वस्थ रहने के लिए योगाभ्यास जरूरी है और योग में व्यायाम व ध्यान होता है। जिसे सभी आयु वर्ग के लोगों द्वारा किया जा सकता है। योग भारतीय संस्कृति व सभ्यता का अभिन्न अंग है, जिसके द्वारा न सिर्फ बीमारियों का उपचार किया जाता है, बल्कि इसे अपनाकर कई शारीरिक और मानसिक कमियों को भी दूर किया जा सकता है। स्वस्थ रहने के लिए नियमित रूप से योग को जीवन में अपनाना जरूरी है। तन और मन दोनों को सेहतमंद बनाए रखने के लिए नियमित रूप से दिनचर्या में योगासनों को शामिल करके लाभ प्राप्त किया जा सकता है। सभी अधिकारी/कर्मचारीगण द्वारा लाइव प्रसारण में प्रधानमंत्री भारत सरकार माननीय श्री नरेन्द्र मोदी एवं मुख्यमंत्री उत्तर प्रदेश माननीय श्री योगी आदित्यनाथ द्वारा योग दिवस पर दिए गए प्रेरणादायक संबोधन को सुना गया, जिसमें योग को जीवनशैली में शामिल करने के महत्व पर जोर दिया गया।

इस मौके पर क्षेत्राधिकारी रूधौली/ पुलिस लाइन सुश्री स्वर्णिमा सिंह, क्षेत्राधिकारी कलवारी श्री प्रदीप कुमार त्रिपाठी, मुख्य अग्निशमन अधिकारी श्री यतीन्द्र, श्री जयंत यादव प्रशिणाधीन क्षेत्राधिकारी व प्रभारी प्रतिसार निरीक्षक श्री अखिलेश कुमार तथा अन्य पुलिस अधिकारी/कर्मचारीगण उपस्थित रहें।

सोशल मीडिया सेल
रेंज कार्यालय, बस्ती।