

# मुख्यालय पुलिस महानिदेशक, उत्तर प्रदेश।

1-तिलक मार्ग, लखनऊ

पत्र संख्या:सीए-एसटीएफ-17(2)2013/2013

दिनांक: अप्रैल 19, 2013

सेवा में,

समस्त वरिष्ठ पुलिस अधीक्षक/पुलिस अधीक्षक,  
प्रभारी जनपद,  
उत्तर प्रदेश।

प्रायः देखने में आ रहा है कि पुलिस जवानों को 03 साल में एक बार सी0ई0आर0 प्रशिक्षण हेतु पुलिस लाईन में एकत्रित किया जाता है, परन्तु सेशन, हवालात डियूटी व अन्य डियूटी के कारण सी0ई0आर0 डियूटी में लगे पुलिस जवानों को प्रशिक्षण के नाम पर मात्र खानापूर्ति होती है। जिसको ध्यान में रखते हुए जवानों की व्यवसायिक दक्षता बनाने हेतु सी0ई0आर0 प्रशिक्षण हेतु कार्यक्रम संलग्न किया जा रहा है।

2. अतः आपसे अपेक्षा की जाती है कि अपने जनपदों में संलग्न समय सारणी के अनुसार सी0ई0आर0 प्रशिक्षण कार्यक्रम सम्पादित कराये। प्रचलित व्यवस्था के अनुसार सप्ताह में 05 दिवस 40-40 मिनट परेड एवं प्रशिक्षण कराया जाता है। नये समय सारिणी के अनुसार गुरुवार एवं रविवार को छोड़कर शेष 05 दिवसों में परेड एवं प्रशिक्षण का पीरियड 40 मिनट के स्थान पर अब 50 मिनट कर दिया गया है तथा रविवार के दिन 45-45 मिनट के 04 पीरियड प्रशिक्षण के लिए निर्धारित किये गये हैं। चूँकि सी0ई0आर0 के दौरान रविवार के दिन भी प्रशिक्षण का कार्यक्रम निर्धारित किया गया है इसलिए सी0ई0आर0 समाप्त होने के पश्चात 04 रविवार के एवज में 04 दिवस जवान अन्य कार्य न करके आपस में प्राप्त प्रशिक्षण के सम्बन्ध में विचार-विमर्श करेंगे।

3. इसी क्रम में यह भी सुनिश्चित करवा ले कि सी0ई0आर0 के दौरान ही सभी जवानों का मेडिकल परीक्षण जैसे ब्लड प्रेशर, शुगर, ई0सी0जी0, नेत्र परीक्षण हो जाय। इसके लिए आप मुख्य चिकित्सा अधीक्षक से वार्ता कर आवश्यक कार्यवाही करायें।

संलग्नक:- यथोपरि।

अरुण कुमार

अरुण कुमार  
अपर पुलिस महानिदेशक  
उत्तर प्रदेश।

अरुण कुमार  
(अरुण कुमार)  
अपर पुलिस महानिदेशक  
(अपराध एवं कानून-व्यवस्था),  
उत्तर प्रदेश।

प्रतिलिपि निम्नांकित को संलग्नक सहित सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु प्रेषित:-

- (1) समस्त जोनल पुलिस महानिरीक्षक, उ0प्र0।
- (2) समस्त परिक्षेत्रीय पुलिस उप महानिरीक्षक, उ0प्र0।



आवश्यकताये

सी0ई0आर0 के लिए कार्यक्रम

अ. सप्ताह में 5 कालांश वृहस्पतिवार और रविवार को छोड़कर (प्रत्येक कालांश 50 मिनट)  
 ब. प्रत्येक रविवार 4 कालांश 45 मिनट ( कालांश के मध्य पर्याप्त समय का मध्याह्नर )

दिन	कालांश	विषय वस्तु	उद्देश्य	प्रशिक्षण का तौर तरीका
सोमवार	प्रातः 50 मिनट	योग	आसन, प्राणायाम एवं ध्यान	स्थानीय योग प्रशिक्षक द्वारा दिया जायेगा।
मंगलवार	प्रातः 50 मिनट	पी0टी0	शाारीरिक फिटनेस के लिए	पुलिस लाइन के पी0टी0आई0 द्वारा दिया जायेगा।
बुधवार	प्रातः 50 मिनट	शस्त्र प्रशिक्षण	शस्त्रों के प्रयोग करने के तौर तरीके (एके 47, एसएलआर, इन्सास, पिस्टल, रिवाल्वर, स्टैनगन, कारबाईन, .303 रायफल को खोलना, जोड़ना, चलाना, रोक व रुकावट दूर करना)	प्रतिसार निरीक्षक एवं आरमोरर द्वारा दिया जायेगा।
शुक्रवार	प्रातः 50 मिनट	परेड	टर्न आउट चेक करना, स्वचायड ड्रिल व शस्त्राभ्यास ड्रिल	प्रतिसार निरीक्षक एवं आई0टी0आई0द्वारा दिया जायेगा।
शनिवार	प्रातः 50 मिनट	चिकित्सीय परीक्षण	स्वस्थ रहने के तौर तरीके की जानकारी देना	स्थानीय चिकित्सक द्वारा दिया जायेगा।
रविवार	4 कालांश 45-45 मिनट (कुल 3 घंटे)	विवेचना की उत्कृष्ट पद्धति	<ul style="list-style-type: none"> <li>घटनास्थल को सुरक्षित करना,</li> <li>घटनास्थल पर सबसे पहले पहुँचने वाले पुलिस कर्मी के कर्तव्य,</li> <li>घटनास्थल पर मौजूद साक्ष्यों की सूची बनाना, गवाहों के बयान की रिकार्डिंग एवं निरीक्षण रिपोर्ट तैयार करना,</li> <li>भौतिक प्रदर्शों की पैकिंग करना,</li> <li>विवेचना किट का प्रयोग करना,</li> <li>आईईडी / विस्फोटक पदार्थों की फस्ट रिस्पान्डर द्वारा हैंडलिंग, (बम निरोधक दस्ते के पूर्व घटनास्थल पर प्रथम पहुँचने वाले के द्वारा)</li> <li>विस्फोट के पश्चात् घटना स्थल प्रबन्धन,</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>व्याख्यान राजपत्रित अधिकारी द्वारा पावर प्वाइन्ट प्रजेंटेशन के माध्यम से दिया जायेगा।</li> <li>जनपद के फील्ड यूनिट अधिकारी / कर्मचारी से सहयोग लिया जायेगा।</li> <li>भौतिक साक्ष्यों की पैकिंग का क्रियात्मक अभ्यास कराया जायेगा।</li> <li>विवेचना की चेक लिस्ट प्रत्येक प्रशिक्षु को दी जायेगी।</li> <li>सीन आफ काइम का निरीक्षण व पैकिजिंग पर फील्ड यूनिट के सहयोग से एक वीडियो फिल्म बनवाकर जवानों को दिखाया जायेगा तथा प्रत्येक प्रशिक्षु को उसकी सी0डी0 दी जायेगी।</li> </ul>



दिन	कालांश	विषय वस्तु	उद्देश्य	प्रशिक्षण का तौर तरीका
सोमवार	प्रातः 50 मिनट	योग	आसन, प्राणायाम एवं ध्यान	प्रशिक्षण का तौर तरीका • स्थानीय योग प्रशिक्षक द्वारा दिया जायेगा।
मंगलवार	प्रातः 50 मिनट	पी0टी0	शारीरिक फिटनेस के लिए	पुलिस लाइन के पी0टी0आई0 द्वारा दिया जायेगा।
बुधवार	प्रातः 50 मिनट	शस्त्र प्रशिक्षण	शस्त्रों के प्रयोग करने के तौर तरीके (एक 47, एसएलआर, इन्सास, पिस्टल, रिवाल्वर, स्टैनगन, कारबार्डिन, .303 रायफल को खेलना, जोड़ना, चलाना, सोक व रूकावटें दूर करना)	प्रतिस्तर निरीक्षक एवं आरमोर द्वारा दिया जायेगा।
शुक्रवार	प्रातः 50 मिनट	परेड	टर्न आउट चेक करना, स्क्वायड ड्रिल व शस्त्राभ्यास ड्रिल	प्रतिस्तर निरीक्षक एवं आई0टी0आई0द्वारा दिया जायेगा।
शनिवार	प्रातः 50 मिनट	विधि	<ul style="list-style-type: none"> <li>• विधि के नये संशोधनों (यथा- Protection of Children from Sexual offences Act 2012 दण्ड विधि (संशोधन) विधेयक 2013 द्वारा मा0द0वि0, सी0आर0पी0सी0 एवं मा0 साक्ष्य अधि0 की धाराओं में मुख्य परिवर्तन) की जानकारी</li> <li>• आरक्षियों के कलवर्षों से सम्बन्धित दण्ड प्रक्रिया संहिता की धाराओं की जानकारी देना(बिना वारन्ट गिरफ्तारी के अधिकार, जाना तलाशी व खाना तलाशी आदि के बारे में)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• पावर प्वाइन्ट प्रजेंटेशन के माध्यम से स्थानीय राजपत्रित अधिकारी द्वारा व्याख्यान दिया जायेगा।</li> <li>• Swat Team के सहयोग से वीडियो फिल्म बनाकर दिखायी जायेगी।</li> <li>• Swat Team द्वारा डेमो दिया जायेगा।</li> <li>• अभ्यास सेशन</li> </ul>
रविवार	4 कालांश 45-45 मिनट (कुल 3 घंटे)	टैक्टिक्स	<ul style="list-style-type: none"> <li>• पी0वी0आई0पी0 ड्यूटी के सम्बन्ध में जानकारी देना</li> <li>• गिरफ्तार करने का तरीका</li> <li>• दंगा, मुजहमत, मुठभेड़ में अधिकारियों की सुरक्षा के सम्बन्ध में जानकारी देना, ड्यूटी के दौरान अपनी सुरक्षा के सिद्धान्त के सम्बन्ध में जानकारी देना।</li> <li>• गाड़ियों को सोककर उनकी तलाशी लेना,</li> <li>• नाकाबन्दी</li> <li>• अभियुक्तों की गिरफ्तारी के लिए तबियत, उनके छिपने के स्थानों में प्रवेश की विधि</li> <li>• टीम भावना के साथ एक दूसरे को कवर करते हुए सुरक्षा के साथ लक्ष्य पर पहुँचना (Buddy pair concept for cover)</li> <li>• कैदियों के लाने-ले जाने सम्बन्धी प्रक्रिया की जानकारी देना</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• पावर प्वाइन्ट प्रजेंटेशन के माध्यम से राजपत्रित अधिकारी द्वारा व्याख्यान दिया जायेगा।</li> <li>• Swat Team के सहयोग से वीडियो फिल्म बनाकर दिखायी जायेगी।</li> <li>• Swat Team द्वारा डेमो दिया जायेगा।</li> <li>• अभ्यास सेशन</li> </ul> <p>नोट: प्रशिक्षणार्थियों द्वारा सी0ई0आर0 माह के दौरान कमी भी डेमो तैयार कर के इन टैक्टिक्स को प्रदर्शित किया जायेगा।</p>



दिन	कालांश	विषय वस्तु	उद्देश्य	प्रशिक्षण का तौर तरीका
सोमवार	प्रातः 50 मिनट	योग	आसन, प्राणायाम एवं ध्यान	स्थानीय योग प्रशिक्षक द्वारा दिया जायेगा।
मंगलवार	प्रातः 50 मिनट	पी0टी0	शाशिरिक फिटनेस के लिए	पुलिस लाइन में पी0टी0आई0 द्वारा दिया जायेगा।
बुधवार	प्रातः 50 मिनट	शस्त्र प्रशिक्षण	शस्त्रों के प्रयोग करने के तौर तरीके (एक 47, एसएलआर, इन्सास, पिस्टल, रिवाल्वर, स्टैनगन, कारबार्डिन, 303 रायफल को खेलना, जोड़ना, चलाना, रोक व रूकावटें दूर करना)	प्रतिसार निरीक्षक एवं आरमोरर द्वारा दिया जायेगा।
शुक्रवार	प्रातः 50 मिनट	परेड	टर्न आउट चेक करना, स्ववायड ड्रिल व शस्त्राभ्यास ड्रिल	प्रतिसार निरीक्षक एवं आई0टी0आई0द्वारा दिया जायेगा।
शनिवार	प्रातः 50 मिनट	विभागीय मुद्दे	<ul style="list-style-type: none"> <li>कल्याणकारी योजनाओं के बारे में जानकारी देना</li> <li>पुलिस चार्टर के अन्तर्गत विभागीय अपेक्षायें</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>पावर प्वाइन्ट प्रजेंटेशन के माध्यम से राजपत्रित अधिकारियों द्वारा व्याख्यान दिया जायेगा।</li> </ul>
रविवार	4 कालांश 45-45 मिनट (कुल 3 घंटे)	भीड़ प्रबन्धन मोडकल इनपुट पुलिस वर्क में अपने को बचाये रखना	<ul style="list-style-type: none"> <li>एन्टी राइट ड्रिल का अभ्यास, टियर गैस एवं रबर बुलेट का प्रयोग करना, परिस्थितिजन्य दसों में परिस्थितियों के अनुसार टीम भावना के साथ कार्य करने पर बल दिया जाय,</li> <li>प्राथमिक उपचार</li> <li>दुर्घटनाग्रस्त व्यक्ति के सम्बन्ध में किये जाने वाले आवश्यक कार्य</li> <li>सेल्फ डिफेंस ड्रिल</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>क्षेत्राधिकारी लार्डिन और प्रतिसार निरीक्षक द्वारा प्रशिक्षण दिया जायेगा। उक्त से सम्बन्धित फिल्म दिखाई जायेगी।</li> <li>स्थानीय डॉक्टर द्वारा जानकारी दी जायेगी।</li> <li>सी0एम0ओ0 से सम्पर्क कर वीडियो फिल्म बनाकर दिखाया जायेगा।</li> <li>पी0टी0आई0 या स्थानीय मार्शल आर्ट प्रशिक्षक के साथ अभ्यास कराया जायेगा।</li> </ul>



दिन	कालांश	विषय वस्तु	उद्देश्य	प्रशिक्षण का तौर तरीका
सोमवार	प्रातः 50 मिनट	योग	आसन, प्राणायाम एवं ध्यान	स्थानीय योग प्रशिक्षक द्वारा दिया जायेगा।
मंगलवार	प्रातः 50 मिनट	शांरीरक प्रशिक्षण	शांरीरक फिटनेस के लिए	पुलिस लाइन के पी0टी0आई0 द्वारा दिया जायेगा।
बुधवार	प्रातः 50 मिनट	शस्त्र प्रशिक्षण	शस्त्रों के प्रयोग करने के तौर तरीके (एके 47, एसएलआर, इन्सारा, पिस्टल, रिवाल्वर, स्टैनगन, कारबार्डन, .303 रायफल को खेलना, जोड़ना, चलाना, शोक व रूकावट दूर करना)	प्रतिसार निरीक्षक एवं आरमोर द्वारा दिया जायेगा।
शुक्रवार	प्रातः 50 मिनट	परेड	टर्न आउट चेक करना, स्वबायड ड्रिल व शस्त्राभ्यास ड्रिल	प्रतिसार निरीक्षक एवं आई0टी0आई0 द्वारा दिया जायेगा।
शनिवार	प्रातः 50 मिनट	पुलिस में नई तकनीकी	<ul style="list-style-type: none"> <li>जीपीएस</li> <li>आधुनिक नियन्त्रण कक्ष</li> <li>सीसीटीएनएस</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>राजपत्रित अधिकारी के द्वारा जानकारी दी जायेगी।</li> </ul>
रविवार	4 कालांश 45-45 मिनट (कुल 3 घंटे)	<p>व्यवसायिक पारस्परिक व्यवहार एवं पारस्परिक वैयक्तिक दक्षता</p> <p>कृष्णमिथवदस पदजनवलयवद रक पदजनवलयवदस पससेद</p> <p>आरक्षी के कर्त्तव्य</p> <p>सामूहिक विचार विमर्श</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>तैंगिक संवेदनशीलता</li> <li>मानवीय गरिमा और दूसरों के साथ गरिमानय व्यवहार</li> <li>किशोर, महिला के साथ व्यवहार</li> <li>मानवाधिकार</li> <li>बीट डियूटी</li> <li>अभिसूचना संग्रह / अपराधों की शोकथाम</li> <li>सुझाव एवं परामर्श</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>पावर प्वाइन्ट प्रजेन्टेशन के माध्यम से अधीक्षक द्वारा व्याख्यान दिया जायेगा।</li> <li>हैण्डआउटस दिया जायेगा।</li> <li>पावर प्वाइन्ट प्रजेन्टेशन के माध्यम से राजपत्रित अधिकारी द्वारा व्याख्यान दिया जायेगा।</li> <li>स्थानीय समाज सेवी संस्थाओं से समन्वय</li> </ul>