



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

1

पीओनओ0	722410923	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	AJEEMKIHAN	
पिता/पति का नाम	JUMMANKIHAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

2

पीएनओ	742020162	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAISH SINGH	
पिता/पति का नाम	SUKSH DAYAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AGRA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

3

पीएनओ	732800132	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SRI BHAGVAN	
पिता/पति का नाम	UMEDSINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BAGPAT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

4

पीएनओ	752021009	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	NIRANJAN LAL	
पिता/पति का नाम	GOPI RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HATHRAS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

5

पीएनओ	742640465	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SATYAVEER SINGH	
पिता/पति का नाम	OMPARKAS	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BAGPAT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

6

पीएनओ	742080197	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MCHD. HAFIZ	
पिता/पति का नाम	MCHD. IDRIS	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SHRAVASTI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

7

पीएनओ	740510236	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJ SINGH BHADUR SINGH	
पिता/पति का नाम	SHREE SHIV NARAYN SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	32BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

8

पीएनओ	742260205	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJ KARAN UPADHYAYA	
पिता/पति का नाम	MAHADEV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

9

पीएनओ	742650088	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KRISHANPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	MANG RAMSINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BAGPAT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

10

पीएनओ	762672659	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJALI SIBGH	
पिता/पति का नाम	RAJBAHADUR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BRY	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

11

पीएनओ	752800040	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BABURAMPANWAR	
पिता/पति का नाम	BRAHAMANAND	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

12

पीएनओ	762358177	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MEASHO-ANDRA SHRAMA	
पिता/पति का नाम	RAMDASS SHRAMA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HARDI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

13

पीएनओ	763190013	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMCHANDRA SHACHAN	
पिता/पति का नाम	BHAGWAN DEEN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HAPURH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

14

पीएनओ	741470041	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMCHANDRA YADAV	
पिता/पति का नाम	SHIV DARSHAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE JSI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

15

पीएनओ	741070049	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BABURAMYADAV	
पिता/पति का नाम	DEVRAJYADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	PISGORAKPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

16

पीएनओ	742250608	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	PRITHM PAL SINGH	
पिता/पति का नाम	HARSHBAHADUR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

17

पीएनओ	742462526	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GURUDIN PRASAD	
पिता/पति का नाम	RAMLAUTAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KHERI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

18

पीएनओ	740600023	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMAYAN PRASAD	
पिता/पति का नाम	SUKAR PRASAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	35BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

19

पीएनओ	752672018	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MUNUKHAN	
पिता/पति का नाम	SRI SCRAB KHAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SHAHJAHANPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

20

पीएनओ	752031840	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SURENDRA NATH YADAV	
पिता/पति का नाम	RAGHUNATH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

21

पीएनओ	752030469	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHIVAKANT MISHRA	
पिता/पति का नाम	SHIVSHANKER MISHRA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE PRATAPGARH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

22

पीएनओ	752381349	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	THAKUR PRASAD RAI	
पिता/पति का नाम	DEVE PRASHAD RAI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE JAUNPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

23

पीएनओ	752430458	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJENDRA PRASAD	
पिता/पति का नाम	SRIRAMSAHAY	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

24

पीएनओ	752700366	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BRJ KISHOR SINGH	
पिता/पति का नाम	THANEDAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ABN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

25

पीएनओ	752637501	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VIRANDRA SINGH BHADORIA	
पिता/पति का नाम	VISHAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE RBI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

26

पीएनओ	730670098	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ABDUL RAFEEQ	
पिता/पति का नाम	ABDUL LATEEF	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	37BNPAC/KNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



27

उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

पीएनओ	740670509	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VJEER HUSAIN	
पिता/पति का नाम	ALI HUSAIN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	37BNPAC/KNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

28

पीएनओ	742480362	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DHUV SINGH	
पिता/पति का नाम	SOVARAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AGRA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

29

पीएनओ	742650264	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ISWAR SINGH	
पिता/पति का नाम	BIHARI SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GBN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण

30

शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

पीएनओ	742280614	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMLAKHANSARA	
पिता/पति का नाम	CHAKI LAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE FEROZABAD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेशपत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेशपत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेशपत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेशपत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेशपत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेशपत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेशपत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेशपत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

31

पीएनओ	760720082	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMPHER YADAV	
पिता/पति का नाम	RAGHUR SINGH YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	12BNPACFR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

32

पीएनओ	742467273	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	UMA SHANKAR SINGH	
पिता/पति का नाम	RAMSINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE UNNAO	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

33

पीएनओ	751040023	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KIRANPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	BHOR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE ACADEMY/MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

34

पीएनओ	752500126	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAGDAMBA SINGH	
पिता/पति का नाम	HARISANKAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AZH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

35

पीएनओ	742300303	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BAJU PRASAD	
पिता/पति का नाम	RAMDEV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE CHANDAUJI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

36

पीएनओ	752090713	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARISHANDRA YADAV	
पिता/पति का नाम	SRI BABURAMYADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GKR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



37

उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

पीएनओ	741090041	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VIRENDRA KUMAR	
पिता/पति का नाम	GHANANAND	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	23BNPACMDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

38

पीएनओ	742090143	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMASHISH SINGH	
पिता/पति का नाम	PRABHUNATH SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BLA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

39

पीएनओ	752300465	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MOHD/AQIL KHAN	
पिता/पति का नाम	MOHD. WAHAB KHAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE VNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

40

पीएनओ	752550121	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JANGHADUR SINGH	
पिता/पति का नाम	UDAYBHAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ETAH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

41

पीएनओ	740620432	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMKARAN RAM	
पिता/पति का नाम	SHIV SAGAR RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	10BNPACBBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



42

उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

पीएनओ	752321314	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GULABCHANDMAN	
पिता/पति का नाम	RAMRAKASHMAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GKR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

43

पीएनओ	752350372	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAHESH PRASAD	
पिता/पति का नाम	CUNN LAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

44

पीएनओ	772400435	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HAR VEER SINGH	
पिता/पति का नाम	NAIPAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BULANDSHAHR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

45

पीएनओ0	762521661	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MOHAMMAD QAYYUM KHAN	
पिता/पति का नाम	MO. NASARULLAH KHAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MZR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

46

पीएनओ	742460865	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMASREY	
पिता/पति का नाम	DAYAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

47

पीएनओ	722390319	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHRI PRAKASH	
पिता/पति का नाम	RAMKISHOR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



48

उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

पीएनओ	730750044	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	CHHOTELAL	
पिता/पति का नाम	SHRI ANCKHE LAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	38BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

49

पीएनओ	740620113	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SAGIR KHAN	
पिता/पति का नाम	SAYED HASAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	02BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

50

पीएनओ	730690058	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DHRUMAM	
पिता/पति का नाम	RAMKHYALI RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	34BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

51

पीएनओ	740450527	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHIVMANGAL SINGH	
पिता/पति का नाम	BECHAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	04BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

52

पीएनओ	740440119	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARISH-CHANDRA RAM	
पिता/पति का नाम	SRI ARJUN RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	39BNPACMZR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

53

पीएनओ	742650280	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ADATYARAMSHARMA	
पिता/पति का नाम	BRJMOHANSHARMA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SRR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

54

पीएनओ	752232113	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAMUNA PRASAD	
पिता/पति का नाम	GANGADHER	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALIGARH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

55

पीएनओ	730690045	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHREEKRISHAN RAM	
पिता/पति का नाम	SHREEPAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

56

पीएनओ	740710019	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHYAMLAL	
पिता/पति का नाम	RAGHUMEER SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	44BNPACMRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

57

पीएनओ	752151193	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KALURAMRANA	
पिता/पति का नाम	AANANDSINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HAPURH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

58

पीएनओ	740660234	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JANGALI PRASAD	
पिता/पति का नाम	SAMJIT	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

59

पीएनओ	740690035	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	CHEDI LAL	
पिता/पति का नाम	GOKUL PRASAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	04BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

60

पीएनओ	742028209	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAGHURAJ SINGH	
पिता/पति का नाम	VIJAY PAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALIGARH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

61

पीएनओ	761090081	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VRAMSINGH	
पिता/पति का नाम	DHANPAT SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	15BNPACAGA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

62

पीएनओ	742463907	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BAIKUNTH NARAIN BAJPAI	
पिता/पति का नाम	RAMPRATAP BAJPAI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SHAHJAHANPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

63

पीएनओ	752490988	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KALICHARAN	
पिता/पति का नाम	KAMAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AGRA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

64

पीएनओ	762030143	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	AZAJ AHAMAD KHAN	
पिता/पति का नाम	MUSTAFA KHAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

65

पीएनओ	740680112	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RamSHANKAR	
पिता/पति का नाम	SRI PAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	15BNPACAGA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

66

पीएनओ	740690194	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KAMTA PRASAD YADAV	
पिता/पति का नाम	MOTIRAM YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	34BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

67

पीएनओ	750710062	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KANTISWAROOP SOLANKI	
पिता/पति का नाम	HOSIYAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	06BNPACMRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

68

पीएनओ	740690181	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHYAMNARAYAN YADAV	
पिता/पति का नाम	RAMADHAR YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	34BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

69

पीएनओ0	752310150	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SADDAN PRASAD	
पिता/पति का नाम	UMRAW	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BLR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

70

पीएनओ	742400104	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	INDER SINGH	
पिता/पति का नाम	NANDA SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AMROHA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

71

पीएनओ	752301266	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMAYNRAI	
पिता/पति का नाम	SHRI RAMSURATRAI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC POLICE LINE GHAZIPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

72

पीएनओ	750740179	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	CHANDERKESH YADAV	
पिता/पति का नाम	KHANJAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	44BNPACMRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

73

पीएनओ	762462766	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMPRAKASH	
पिता/पति का नाम	VISHWANATH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

74

पीएनओ	740640229	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BHARAT SINGH	
पिता/पति का नाम	BINDE SWARI SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण

75

शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

पीएनओ	752690056	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMAYAN SINGH YADAV	
पिता/पति का नाम	SOMARCO SINGH YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE JAUNPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

76

पीएनओ	742490800	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BRESLAL	
पिता/पति का नाम	SHREE TEEKARAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MITA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

77

पीएनओ	752251343	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMRAJMSHRA	
पिता/पति का नाम	HARI NARAYANMSHRA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE FAIZABAD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

78

पीएनओ	762390500	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	OM PRAKASH	
पिता/पति का नाम	GIRRAJ PRASAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HATHRAS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



79

उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

पीएनओ	772560304	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARI MOHAN	
पिता/पति का नाम	NANDLAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE CKT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

80

पीएनओ	752090986	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ASALAMAU	
पिता/पति का नाम	NUTJABBARAU	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GKR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

81

पीएनओ	750500065	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ANCOOP KUMAR SINGH	
पिता/पति का नाम	TEEKA SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	35BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

82

पीएनओ	741860042	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JHAMLAL	
पिता/पति का नाम	GAURISHANKER	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	30BNPACGDA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

83

पीएनओ	742660904	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HANUMAN PRASAD YADAV	
पिता/पति का नाम	SHYAMLAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SITAPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

84

पीएनओ	750770039	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GOMND PRATAP SINGH	
पिता/पति का नाम	GAYABAKSH SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	02BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

85

पीएनओ	760640049	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMAUTAR RAM	
पिता/पति का नाम	RAMCHU	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	20BNPACAZH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

86

पीएनओ	730660013	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	LALAN SINGH	
पिता/पति का नाम	PARAM HANS SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	20BNPACAZH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



87

उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

पीएनओ	730570037	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHIVRAJ	
पिता/पति का नाम	BHULLUR	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	20BNPACAZH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

88

पीएनओ	740460036	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	LALURAM	
पिता/पति का नाम	GULABRAI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	41 BNPACGZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

89

पीएनओ	740450208	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SASH KANTRAI	
पिता/पति का नाम	SHRI YAMUNARAI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	04BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

90

पीएनओ	740320039	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	CHANDRAPAL	
पिता/पति का नाम	CHHOTI SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SAMBAL	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

91

पीएनओ0	740520178	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MANCHARLAL	
पिता/पति का नाम	SRI VISSARAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	43BNPACETH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

92

पीएनओ	750520038	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAI SINGH	
पिता/पति का नाम	SRI SHREERAMSINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	38BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

93

पीएनओ	750440079	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SAMPAT TIMARI	
पिता/पति का नाम	GORAKH NATH TIMARI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	26BNPACGR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

94

पीएनओ	752150826	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	TIKAMSINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MITA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

95

पीएनओ	750770026	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAKARAND LAL	
पिता/पति का नाम	MAMGURAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	08BNPACBRY	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

96

पीएनओ	760760028	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VIJAY BHADUR GURANG	
पिता/पति का नाम	JANG BHADUR	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	23 BNPAC MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

97

पीएनओ	761360027	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VEERENDRA PAL	
पिता/पति का नाम	HUKAMSINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	08BNPACBRY	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

98

पीएनओ	742460562	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	PANCHAMLAL	
पिता/पति का नाम	SHREE PAGGAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

99

पीएनओ	740560127	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BEERBAHADUR SINGH	
पिता/पति का नाम	SRI SUDARSHAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	34BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

100

पीएनओ0	740630185	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DEV SINGH	
पिता/पति का नाम	MANGI PRASAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	33 BNPAC JSI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

101

पीएनओ	750600013	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DAYARAM	
पिता/पति का नाम	JAI MANGAL RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	02BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

102

पीएनओ	792110156	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMDULAREY SINGH	
पिता/पति का नाम	RAMNARAIN SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SULTANPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

103

पीएनओ	762070815	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GADANLAL	
पिता/पति का नाम	LAKHANRAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BUDAUN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

104

पीएनओ	762430444	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	AFZAL MEHENDI	
पिता/पति का नाम	MEHMUDUL HASAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

105

पीएनओ	762070697	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SARVEASKUMAR GUPTA	
पिता/पति का नाम	RAMCHARANLAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SHAHJAHANPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

106

पीएनओ0	750720092	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VJAY KUMAR RAI	
पिता/पति का नाम	ABHAY NARAYAN RAI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	04 BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

107

पीएनओ	762013036	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RUKAMPALSINGH	
पिता/पति का नाम	THEASEELDAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MITA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

108

पीएनओ	762610123	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MANJOOR KHAN	
पिता/पति का नाम	MO. HANIF KHAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MZR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

109

पीएनओ	732030160	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KAMLESH PRASAD TIWARI	
पिता/पति का नाम	RAMSAMUJH TIWARI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

110

पीएनओ	742310056	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	YOGENDRA PRATAP SINGH	
पिता/पति का नाम	RAJANSI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BLR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

111

पीएनओ	772270540	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MOSHAME	
पिता/पति का नाम	KUNJU	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AMETH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

112

पीएनओ	752031390	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DEV PRASAD SINGH	
पिता/पति का नाम	RAMDAVAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

113

पीएनओ	752241690	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHAMSHER SINGH	
पिता/पति का नाम	CHANDAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AURAIYA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

114

पीएनओ	762310212	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HUKUMNATH YADAV	
पिता/पति का नाम	VISHNATH YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BLR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

115

पीएनओ	762190865	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JEETAN SINGH YADAV	
पिता/पति का नाम	LEJUR SINGH YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE CHANDAUJI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

116

पीएनओ	742140558	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMSINGH	
पिता/पति का नाम	KAHLURAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ZUF	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

117

पीएनओ	752710501	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJENDRA KUMAR	
पिता/पति का नाम	JEMSWIL KISHAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SHRAVASTI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

118

पीएनओ	752430227	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARDUARLAL	
पिता/पति का नाम	SRI CHADJAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

119

पीएनओ	762462665	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MERAJ HUSAIN	
पिता/पति का नाम	AJJ HUSAIN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

120

पीएनओ	752810298	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJEEV SINGH	
पिता/पति का नाम	AHIVARAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

121

पीएनओ	750780027	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHIVBAHADURSINGH	
पिता/पति का नाम	PRITHMPAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE CENTRAL STORES KANPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

122

पीएनओ	762291337	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DEVENDER KUMAR SHARMA	
पिता/पति का नाम	KHEMCHAND	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GBN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

123

पीएनओ	772140674	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DHARMVEER YADAV	
पिता/पति का नाम	NAHTU SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

124

पीएनओ	740700026	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KANWAR SINGH	
पिता/पति का नाम	RAMSINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	06BNPACMRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

125

पीएनओ	732634724	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMBAHADUR	
पिता/पति का नाम	JAVADAR	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINEAMETH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

126

पीएनओ	752117142	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	UDAY BHANDWEDI	
पिता/पति का नाम	MATA FER	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	CBODHQRS LUCKNOW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

127

पीएनओ	762358063	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SAEED AHMED KHAN	
पिता/पति का नाम	MD.ABDUL GAFUR	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE RBI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

128

पीएनओ	760510027	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VINDESHARI PRASHAD	
पिता/पति का नाम	SHYAMLAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	04BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

129

पीएनओ	762500640	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	INDRASHAN RAM	
पिता/पति का नाम	BHGUNATH RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE DOA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

130

पीएनओ	732640055	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SOMPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	JAY RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE RPR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

131

पीएनओ	742460360	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	AABID KHAN	
पिता/पति का नाम	WAJED KHAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

132

पीएनओ	752411619	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMVEER SINGH	
पिता/पति का नाम	NAVAB SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

133

पीएनओ	730490052	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMNARESH	
पिता/पति का नाम	ARJUN PRASAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	26BNPACGR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेशपत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेशपत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेशपत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेशपत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेशपत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेशपत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेशपत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेशपत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

134

पीएनओ	742680241	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARI PARSAD	
पिता/पति का नाम	SHIV RATAN PARSAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GKR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

135

पीएनओ	752220624	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VIDUR KUMAR YADAV	
पिता/पति का नाम	BAIJ NATH YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SANT KABIR NAGAR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

136

पीएनओ	760920075	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMBALAK	
पिता/पति का नाम	SHMRATAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	GRPLUCKNOW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

137

पीएनओ	752380782	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VIJAY PRAKASH DIKCHIT	
पिता/पति का नाम	LALTA DIKCHIT	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KAUSHAMBI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

138

पीएनओ	722080250	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHANKAR RAMYADAV	
पिता/पति का नाम	SOMJI RAMYADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

139

पीएनओ	730620080	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAMAL AHMAD	
पिता/पति का नाम	SHABBIR AHMAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	26BNPACGR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

140

पीएनओ	740600674	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SAHAMUL ANSARI	
पिता/पति का नाम	HASANALI ANSARI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	30BNPACGDA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

141

पीएनओ	740490042	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMDARASHRAI	
पिता/पति का नाम	RAMSAFAL RAI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	35BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

142

पीएनओ	740720174	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMNATH SINGH	
पिता/पति का नाम	DHARAMNATH SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	42BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

143

पीएनओ	740620272	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BANWARI LAL	
पिता/पति का नाम	BHAGELURAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	04BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

144

पीएनओ	742661646	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MANZUR HUSAIN	
पिता/पति का नाम	MAQBUL HUSAIN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE UNNAO	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

145

पीएनओ	740650288	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ATMA YADAV	
पिता/पति का नाम	RAMLOCHAN YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	11 BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

146

पीएनओ	740660319	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GORAKH NATH PRASAD	
पिता/पति का नाम	FEKORAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	34BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

147

पीएनओ	750620015	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BHAGMANDIN	
पिता/पति का नाम	LALLU RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	SPL RANGE SEC BATTALION	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

148

पीएनओ	752270036	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	LALLANSINGH	
पिता/पति का नाम	RAMCHANDRA SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE UNNAO	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

149

पीएनओ	752080246	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJENDRA PRASAD UPADHAYAY	
पिता/पति का नाम	RAJKISHOR	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BAHRAICH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

150

पीएनओ	752290403	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAVESH CHAND	
पिता/पति का नाम	DAMBER LAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

151

पीएनओ	751270022	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KRISHNANADA	
पिता/पति का नाम	SRI RAMDUTT	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BRY	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

152

पीएनओ	752670605	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SONE LAL	
पिता/पति का नाम	MUNULAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	02BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

153

पीएनओ	750680066	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAWAHAR LAL SHARMA	
पिता/पति का नाम	SONAY LAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SHAHJAHANPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

154

पीएनओ	760650053	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GORE SINGH	
पिता/पति का नाम	DAL BAHDUR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	35BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

155

पीएनओ	762122255	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GAYAN SINGH	
पिता/पति का नाम	MAHAVEER SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BRY	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

156

पीएनओ	760730054	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ANANT	
पिता/पति का नाम	KANHYALAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	28BNPACEWH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

157

पीएनओ	761100041	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMJI YADAV	
पिता/पति का नाम	SRI HARIRAM YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC CHUNAR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

158

पीएनओ	760530058	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHYAMDHAN PRASAD	
पिता/पति का नाम	VISHWANATH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	20BNPACAZH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

159

पीएनओ	761100076	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMCHANDRA SINGH YADAV	
पिता/पति का नाम	MARANDEY SINGH YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RITCHUNAR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

160

पीएनओ	771060021	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	PANJAB SINGH	
पिता/पति का नाम	BABURAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	PTC-III SITAPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

161

पीएनओ	770720069	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BIRBAL PRASAD	
पिता/पति का नाम	NANU PRASAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	42BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

162

पीएनओ	770620095	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ASARFI LAL	
पिता/पति का नाम	SRI SURAJDIN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	42BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

163

पीएनओ	771410031	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HRISHCHANDRA SINGH	
पिता/पति का नाम	SAHAB BAKSH SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	32BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

164

पीएनओ	770440091	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	OMPRAKESH SINGH	
पिता/पति का नाम	SRI SURYAPAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	11 BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

165

पीएनओ	772310207	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	STARAMSINGH	
पिता/पति का नाम	RAMSUMANT SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SANT KABIR NAGAR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

166

पीएनओ	772637523	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BRAJPALSINGH	
पिता/पति का नाम	MOHAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ETAWAH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

167

पीएनओ	762358089	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DEENDAYAL	
पिता/पति का नाम	HARCHARAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HARDOI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

168

पीएनओ	760500055	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SIYARAMPANDEY	
पिता/पति का नाम	PAHARI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	02BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

169

पीएनओ	770650216	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KAMLARAM	
पिता/पति का नाम	SRI PANCHURAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	35BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

170

पीएनओ0	760570108	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARERAMYADAV	
पिता/पति का नाम	SRI LALBACHAN YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	26BNPACGR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

171

पीएनओ	760590096	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HUKUMSINGH	
पिता/पति का नाम	RAMPRAKASH SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	02BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

172

पीएनओ	770730086	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARSHARAN SINGH	
पिता/पति का नाम	SONE SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	SPL RANGE SEC BATTALION	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

173

पीएनओ	770730116	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BALAKRAM	
पिता/पति का नाम	SRI RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	38BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

174

पीएनओ	742540417	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ZAHEER AHMAD	
पिता/पति का नाम	SHRI BASHIR AHMED	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ZUF	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

175

पीएनओ	752232142	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	AVD-HESH SINGH	
पिता/पति का नाम	AMAR PAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ETAH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

176

पीएनओ	762282851	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MCHDASSIF	
पिता/पति का नाम	ANWAR HUSAIN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HAPURH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

177

पीएनओ	762450307	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	AMR MOHAMED	
पिता/पति का नाम	SAVER MOHAMED	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE JALAIN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

178

पीएनओ	772357539	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAHESH KUMAR TEVARE	
पिता/पति का नाम	HAR DAYAL PARASAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SITAPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

179

पीएनओ	742810035	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SABBIR HASAN	
पिता/पति का नाम	MUNIR KHAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE FATEHGARH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

180

पीएनओ	742230097	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BHOODEV PRASAD SHARMA	
पिता/पति का नाम	HAR NARAYAN SHARMA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALIGARH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

181

पीएनओ	752330572	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARVEER SINGH	
पिता/पति का नाम	HARI SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

182

पीएनओ	742530432	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	BCHARAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SHAHJAHANPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

183

पीएनओ	752490050	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ROOMSINGH	
पिता/पति का नाम	NANHE SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

184

पीएनओ	762031696	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMSAJEVANDUBE	
पिता/पति का नाम	MCHANDUBE	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

185

पीएनओ	762291265	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAGDISH PRASHAD SHARMA	
पिता/पति का नाम	PRAHALD SARAN SHARMA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

186

पीएनओ	742410929	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAHIPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	AJAB SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALIGARH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

187

पीएनओ	762331422	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VERANDRA SINGH	
पिता/पति का नाम	SURAJMAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GBN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

188

पीएनओ	742530171	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	PAVAN KUMAR KUMAR	
पिता/पति का नाम	MOHAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

189

पीएनओ	740570216	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VIJAY SHANKAR SINGH	
पिता/पति का नाम	SUDAMA SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

190

पीएनओ	762260461	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAHENDRA SINGH YADAV	
पिता/पति का नाम	RAMSINGH YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALIGARH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

191

पीएनओ	762430817	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	TEJPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	MANGAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KHERI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

192

पीएनओ	752290360	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAH PAT SINGH	
पिता/पति का नाम	PHALWAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KND	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

193

पीएनओ	77260448	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MEGHNATH	
पिता/पति का नाम	NAROTTAMSINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KNU	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

194

पीएनओ	772240589	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ABDUL RAHMAN	
पिता/पति का नाम	ABDUL MAFUR	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ETAWAH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

195

पीएनओ	752520320	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHIVAJEE SINGH	
पिता/पति का नाम	SRI LAL BACHHA SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE JAUNPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

196

पीएनओ	752321561	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MOHDNASIM	
पिता/पति का नाम	MODH RAFAEK	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GKR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

197

पीएनओ	740570160	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJENDRA PRASAD	
पिता/पति का नाम	BASAWAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	48 BNPAC SONBHADRA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

198

पीएनओ	782531280	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	OMKAR SINGH	
पिता/पति का नाम	JIMPAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SAMBAL	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

199

पीएनओ	752463102	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	NANDKISHOR	
पिता/पति का नाम	SHV DAYAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

200

पीएनओ	740820555	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JUDAVAN PRASAD	
पिता/पति का नाम	JALDHARI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	SECURITY BRANCH (INT) LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

201

पीएनओ	752450043	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	NEPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	DAULAT RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE JSI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

202

पीएनओ	762370029	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMDASSHARMA	
पिता/पति का नाम	SATYANARAINSHARMA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE UNNAO	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

203

पीएनओ	762520538	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARKUNWAR SINGH	
पिता/पति का नाम	SRI RAMSINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SANT RAM DASNAGAR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

204

पीएनओ	762100488	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SONE LAL	
पिता/पति का नाम	GAYA DEEN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HAMIRPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

205

पीएनओ	762370306	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJKUMAR	
पिता/पति का नाम	RAMPAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

206

पीएनओ	740600108	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAKULAL	
पिता/पति का नाम	AGANALAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	08BNPACBRY	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

207

पीएनओ	760620047	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMSINGH	
पिता/पति का नाम	DARMAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	10BNPACBBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

208

पीएनओ	762110883	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMHADUR SINGH	
पिता/पति का नाम	RAMDEV SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

209

पीएनओ	772357614	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMPARASAD	
पिता/पति का नाम	LAL BAHADUR	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AMETH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

210

पीएनओ0	730460088	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SURENDRA SINGH	
पिता/पति का नाम	CHANDRA SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	47BNPACT/FGZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

211

पीएनओ	742920039	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMASHHRAM	
पिता/पति का नाम	JURI RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BLA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

212

पीएनओ	742298286	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ATMARAM	
पिता/पति का नाम	KUSHAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

213

पीएनओ	740620344	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DIYASHANKER GIRI	
पिता/पति का नाम	SRI RAMDHAR GIRI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	11 BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

214

पीएनओ	742461406	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	CHANDRA PAL SINGH	
पिता/पति का नाम	JAGGANATH SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

215

पीएनओ	740490202	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJENDRA PRASAD	
पिता/पति का नाम	PALODI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	30BNPACGDA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

216

पीएनओ	740600229	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	NASIMAHMED	
पिता/पति का नाम	JAMMANKHAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	34BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

217

पीएनओ	752330989	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAYNARAYA SINGH	
पिता/पति का नाम	PRITAM SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GBN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

218

पीएनओ	752700294	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SANTRAJ YADAV	
पिता/पति का नाम	SATYDEV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE FAIZABAD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

219

पीएनओ	752110499	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VIJAI PRATAP SINGH	
पिता/पति का नाम	RAMABHILAKH SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण

220

शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

पीएनओ0	752411101	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GEETA SANKAR MSHRA	
पिता/पति का नाम	RAMBAJI MSHRA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE FATEHPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

221

पीएनओ	750560061	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHIVMOHAN SINGH	
पिता/पति का नाम	JADU SINGH YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	25 BNPAC RBI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

222

पीएनओ	752490483	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHAYAMSUNDER	
पिता/पति का नाम	RAMSANEH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

223

पीएनओ	750470173	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VIRENDRA PAL SINGH	
पिता/पति का नाम	TALEVER SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	08BNPACBRY	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

224

पीएनओ0	762260735	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMPALSINGH YADAV	
पिता/पति का नाम	BABU SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	32BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

225

पीएनओ	760720040	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHYAMNARAINMSHRA	
पिता/पति का नाम	SRI RAMSINGHASHNMSHRA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	42BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

226

पीएनओ	762910135	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SIKANDAR KHAN	
पिता/पति का नाम	BATULI KHAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KSJ	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

227

पीएनओ	762270446	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	LACHM NARAYAN TRIPATHI	
पिता/पति का नाम	JAGDISH NARAYAN TRIPATHI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BNA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

228

पीएनओ	762300644	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JANARDAN YADAV	
पिता/पति का नाम	SHREE KRISHNA YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	20BNPACAZH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

229

पीएनओ	760730070	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAMR SINGH	
पिता/पति का नाम	ROSHANLAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	38BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

230

पीएनओ	761070032	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	CHANDRABHAN PRASAD	
पिता/पति का नाम	FERU PRASAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	24 BNPAC MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

231

पीएनओ	760720079	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SACHIDANANDRAM	
पिता/पति का नाम	SRI RAMBALI RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	42BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

232

पीएनओ	762671366	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SATYABHANSINGH	
पिता/पति का नाम	MOHAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BRY	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

233

पीएनओ	762291601	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARISH KUMAR	
पिता/पति का नाम	BAHAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HAPURH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

234

पीएनओ	760650242	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMLAUT	
पिता/पति का नाम	VIDESH PRASAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	02BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

235

पीएनओ	760550099	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	LALBHADUR YADAV	
पिता/पति का नाम	RAMKRISHNA YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	26BNPACGR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेशपत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेशपत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेशपत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेशपत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेशपत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेशपत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेशपत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेशपत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

236

पीएनओ	760580095	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	TIRTHURAM	
पिता/पति का नाम	RAMDEV RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	11 BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

237

पीएनओ	760470761	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	OMR SINGH	
पिता/पति का नाम	MALKHANSINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	45 BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

238

पीएनओ	772540012	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJINDER PRASAD	
पिता/पति का नाम	RAM PRASAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SRR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

239

पीएनओ	772460255	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	CHHOTAY LAL	
पिता/पति का नाम	UMADATT MSRA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

240

पीएनओ	770600181	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	YADUNATH SINGH	
पिता/पति का नाम	MUNARIKA SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	25 BNPACRBI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

241

पीएनओ	772460011	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SALIMBAX	
पिता/पति का नाम	MADAR KHA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

242

पीएनओ	770590044	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAHIPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	KHARGI LAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	45 BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

243

पीएनओ	770490113	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMRICH	
पिता/पति का नाम	BHEJADAS	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	11 BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

244

पीएनओ	770540081	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JASMR SINGH	
पिता/पति का नाम	SAHJUR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	47BNPACT/FGZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

245

पीएनओ	770750046	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MNTRAJ SINGH	
पिता/पति का नाम	SRI RAMSAROOP SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	15BNPACAGA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

246

पीएनओ	772750165	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SURESH CHAND	
पिता/पति का नाम	GULJARI LAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

247

पीएनओ	770750163	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BATTULAL	
पिता/पति का नाम	SRI CHAKKI LAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	45 BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

248

पीएनओ	770590220	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	NIRANJAN LAL	
पिता/पति का नाम	DAM RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	41 BNPAC GZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

249

पीएनओ	771090011	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BAHADUR SINGH MISHRA	
पिता/पति का नाम	BACHCHEE SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	PTSMORADABAD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

250

पीएनओ	770520207	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	Sr Ramadete	
पिता/पति का नाम	Sri Ramcharan	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	15BNPACAGA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेशपत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेशपत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेशपत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेशपत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेशपत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेशपत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेशपत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेशपत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

251

पीएनओ	771100073	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KAPIL DEV	
पिता/पति का नाम	SRI BRAHDEV SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RITCHHUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

252

पीएनओ	782290271	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SUBASH CHANDRA	
पिता/पति का नाम	SHYARAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	GRP AGRA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

253

पीएनओ	731040027	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KUNWAR PAL SINGH	
पिता/पति का नाम	CHEETAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	45 BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

254

पीएनओ	742330276	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SANKARLAL SHARMA	
पिता/पति का नाम	DURGA PARSHAD SHARMA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

255

पीएनओ	762011274	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHISHUPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	UMRAO SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HATHRAS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

256

पीएनओ	762800290	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KUNWAR PAL SINGH	
पिता/पति का नाम	MEDRAM SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

257

पीएनओ	760650268	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMGAHAN SINGH	
पिता/पति का नाम	KHUDA SINGH YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	32BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

258

पीएनओ	772490564	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHIMPOOJAN YADAV	
पिता/पति का नाम	ACHALAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MITA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

259

पीएनओ	772030133	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KRIPASHANKERMSHRA	
पिता/पति का नाम	RAMSAGARMSHRA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	25BNPACRBI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

260

पीएनओ0	741440022	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VJAY PAL SINGH	
पिता/पति का नाम	JASHWANT SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	37BNPAC/KNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

261

पीएनओ	762530933	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJENDER SINGH	
पिता/पति का नाम	SRI VEED SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BAGPAT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

262

पीएनओ	752450199	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MOTILAL	
पिता/पति का नाम	RAMMIL RADES	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE UNNAO	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

263

पीएनओ	760600016	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHYAMNARYANRAI	
पिता/पति का नाम	SRI UMASHANKERRAI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	11 BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

264

पीएनओ	772761039	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DEEVANJUADKHAN	
पिता/पति का नाम	DEEVANIBRAHIMKHAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE CHANDAUJ	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

265

पीएनओ	781040035	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BACHE SINGH NEG	
पिता/पति का नाम	NARPAT SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE ACADEMY/MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

266

पीएनओ	752300739	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	NAMAWAR SINGH	
पिता/पति का नाम	MATADIN SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GZR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

267

पीएनओ	762330054	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ASHARAPH HUSAIN	
पिता/पति का नाम	SRI IKHTYAR HUSAIN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GBN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

268

पीएनओ	752550189	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAY SINGH	
पिता/पति का नाम	NAHER SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MITA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

269

पीएनओ	752512208	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BADHRI PRASHAD	
पिता/पति का नाम	RAMCHANDRA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

270

पीएनओ	762550342	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MUNNALAL	
पिता/पति का नाम	NIRANJANLAL SHARMA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINEKSJ	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

271

पीएनओ	752830144	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SULTAN SINGH	
पिता/पति का नाम	PRAHLAD SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE JSI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

272

पीएनओ	752810461	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	INDRAJEET SINGH	
पिता/पति का नाम	BHAGWAT SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE FATEHPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

273

पीएनओ	762370162	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BRJLAL PAL	
पिता/पति का नाम	RAMSWAROOP	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE CENTRAL STORES KANPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

274

पीएनओ	740630114	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SRI RAMRAM	
पिता/पति का नाम	BATHURAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	33 BNPAC JSI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

275

पीएनओ	750690038	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GHOORFEKAN RAM	
पिता/पति का नाम	LATE BASGT RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	39BNPACMZR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

276

पीएनओ	760690129	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GHURAJURAM	
पिता/पति का नाम	CHAUTH RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	48BNPACSONBHADRA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

277

पीएनओ	752630281	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMSHIRUMAN PANDEY	
पिता/पति का नाम	BHOLANATH PANDEY	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	EOW(OD) LUCKNOW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

278

पीएनओ	750550060	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SATYAPRAKASH SHARMA	
पिता/पति का नाम	LAXM NARAIN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	24 BNPAC MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

279

पीएनओ	762012088	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMPRAKASH	
पिता/पति का नाम	JAGANATHA SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

280

पीएनओ	740780011	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	racheshyam	
पिता/पति का नाम	PANNALAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE CENTRAL STORES KANPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

281

पीएनओ	760520015	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAGDISH CHANDRA	
पिता/पति का नाम	HORI LAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	38BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

282

पीएनओ	760510072	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMKRIT RAI	
पिता/पति का नाम	SRI RAMRAJ RAI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	42BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

283

पीएनओ	770730129	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VRANDAVAN SINGH	
पिता/पति का नाम	SRI SIYARAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	43BNPACETH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

284

पीएनओ	772340133	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	LALARAM	
पिता/पति का नाम	MULLUSINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BNA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

285

पीएनओ	770690092	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BABULAL CHAUHAN	
पिता/पति का नाम	MUKH RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	39BNPACMZR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

286

पीएनओ	751070013	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	PARASNATHYADAV	
पिता/पति का नाम	HERNARAYAN YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	PISGORAKHUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

287

पीएनओ	770560113	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	AMARBAHADUR SINGH	
पिता/पति का नाम	PRABHUNATH SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	25 BNPACRBI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

288

पीएनओ	752028390	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MLAP SINGH	
पिता/पति का नाम	SURAJ PAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINEKSJ	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

289

पीएनओ	720490251	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KAMLESWAR TIWARI	
पिता/पति का नाम	RAMSANEH TIWARI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	11 BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

290

पीएनओ0	740630013	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHANKAR LAL	
पिता/पति का नाम	KHUTHAI PRASAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	42BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

291

पीएनओ	740650028	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BAJI RAM	
पिता/पति का नाम	DAL SINGAR RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	25 BNPACRBI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

292

पीएनओ	782470679	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	INDRAMAN YADAV	
पिता/पति का नाम	THAGHU YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MRJ	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

293

पीएनओ	752650889	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VJAYPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	RAJMR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

294

पीएनओ	762390021	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMNARAYAN	
पिता/पति का नाम	SHIVRAJ	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

295

पीएनओ	762281192	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RADHYALAL SRMA	
पिता/पति का नाम	PARIVAR LAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

296

पीएनओ	722190371	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MUSAFIR RAJNETI RAM	
पिता/पति का नाम	RAJNETI RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE CHANDAULI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

297

पीएनओ	742733697	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	CHANDRAKISHORE MISHRA	
पिता/पति का नाम	SHVSHARASA PRASAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

298

पीएनओ	762292864	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAVEER SINGH	
पिता/पति का नाम	GANGA RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

299

पीएनओ	772730310	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MUMTAJ AHAMAD	
पिता/पति का नाम	HUSAIN AHAMAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

300

पीएनओ	782200113	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAHESH CHANDRA	
पिता/पति का नाम	PATI RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HAMIRPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

301

पीएनओ	770590158	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAY PAL SINGH	
पिता/पति का नाम	BANSHI SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	43BNPACETH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

302

पीएनओ	772120887	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DURGMJAY SINGH	
पिता/पति का नाम	BANWARI LAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BUDAUN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

303

पीएनओ	750780014	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	shaukat ali	
पिता/पति का नाम	NAM RASOOL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE CENTRAL STORES KANPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

304

पीएनओ	752610250	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	UDAL SINGH	
पिता/पति का नाम	SARJU SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE FATEHPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

305

पीएनओ	772031837	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ROSHANLAL	
पिता/पति का नाम	RAMSHAROOOP	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

306

पीएनओ	752610449	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	QUTUBUDDINKHAN	
पिता/पति का नाम	SHAHABUDDINKHAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KAUSHAMBI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

307

पीएनओ	752381352	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHABBIR AHMED	
पिता/पति का नाम	MAHABUB ALI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE JAUNPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

308

पीएनओ	772270029	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SURAYBHANSINGH	
पिता/पति का नाम	RAMAEE	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE VNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

309

पीएनओ	801450019	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BJENDRA SINGH	
पिता/पति का नाम	HARNARAYAN	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SRR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

310

पीएनओ	762461460	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KAMITA SINGH	
पिता/पति का नाम	PALAK DHARI SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

311

पीएनओ	792331795	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMMEER SINGH	
पिता/पति का नाम	BHAWAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GBN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

312

पीएनओ	770530022	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMBRISHRAM	
पिता/पति का नाम	RAMANADHRAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	42BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

313

पीएनओ	750650021	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMSAKAL PRASAD	
पिता/पति का नाम	RAMNAKSHATRA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	32BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

314

पीएनओ	740620054	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMBRIKSH	
पिता/पति का नाम	RAMREKHA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	30BNPACGDA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

315

पीएनओ	752340052	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAMEEL ISLAM	
पिता/पति का नाम	TURAB ALI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

316

पीएनओ	752200114	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GANGADEEN	
पिता/पति का नाम	BALDEV PRASAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE OKT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

317

पीएनओ	762530483	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	CHANDRAPAL	
पिता/पति का नाम	CHETAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE RPR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

318

पीएनओ	772120786	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MANSINGH	
पिता/पति का नाम	JAGANNATH SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MBA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

319

पीएनओ	732110174	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ASARFILAL	
पिता/पति का नाम	SRI PRAHLAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

320

पीएनओ	740460179	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAHADEV PRASAD	
पिता/पति का नाम	JIBANAND	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	44BNPACMRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

321

पीएनओ	742220403	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	INDRAJEET YADAV	
पिता/पति का नाम	RAMDEO YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RITC POLICE LINE DEORIA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

322

पीएनओ	740640317	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMMLANRAI	
पिता/पति का नाम	CHANDRAPATTI RAI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	34BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

323

पीएनओ	740460296	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SURENDRA SINGH	
पिता/पति का नाम	BALWANT SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	06BNPACMRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

324

पीएनओ	740520149	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHIVRAM	
पिता/पति का नाम	CHOTEY LAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	43BNPACETH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

325

पीएनओ	740790373	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHERBAHADUR SINGH	
पिता/पति का नाम	JAMUNA SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

326

पीएनओ	740740189	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	AMAR SINGH	
पिता/पति का नाम	BIHARI SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	44BNPACMRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

327

पीएनओ	752010379	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VIRENDRA SINGH	
पिता/पति का नाम	SHYAMLAL	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ETAH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

328

पीएनओ	752232490	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BADAMSINGH	
पिता/पति का नाम	SRI TULSI RAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE FATEHGARH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

329

पीएनओ	752030443	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DEV DAYAL MSRA	
पिता/पति का नाम	SHRI BHAGAUTI PRASAD MSRA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

330

पीएनओ	750720089	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ANDESH NARAYAN PANDEY	
पिता/पति का नाम	RAMSAMUJH YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	04BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

331

पीएनओ	751380013	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMKARAN YADAV	
पिता/पति का नाम	SURAJ YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AZH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

332

पीएनओ	750620044	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMJI TIWARI	
पिता/पति का नाम	JAG PRASAD TIWARI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	35BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

333

पीएनओ	762690017	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SURESH CHANDRA PANDEY	
पिता/पति का नाम	HOASLA PANDEY	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SONBHADRA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

334

पीएनओ	761070029	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	CHIN PRASAD	
पिता/पति का नाम	RAMSAHAY	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	26BNPACGR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

335

पीएनओ	760823390	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VIRENDRA SINGH	
पिता/पति का नाम	VINHYACHAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	INT. DEPTT. HQRS LUCKNOW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

336

पीएनओ	761370015	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJENDRA PRASAD	
पिता/पति का नाम	DARIAV SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	PTSMERUT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

337

पीएनओ	762260445	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHYAMBARAN SINGH	
पिता/पति का नाम	MADHOSINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE FATEHGARH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

338

पीएनओ	760027385	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SAYAD SALEEM-	
पिता/पति का नाम	JABBER KHA	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	PHQALLAHABAD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

339

पीएनओ	760470088	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MUSAFIR SINGH	
पिता/पति का नाम	RAJKISHOR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	24 BNPAC MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

340

पीएनओ	761060057	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	PRAKASH SINGH YADAV	
पिता/पति का नाम	SUGHAR SINGH YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	PTC-III SITAPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण

341

शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

पीएनओ	761100038	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHAMBHUNATH TIVARI	
पिता/पति का नाम	LATE SRI NAGINA TIVARI	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC CHUNAR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

342

पीएनओ	770710013	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	TAJBAHADUR SINGH	
पिता/पति का नाम	MORDHAWAJ SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	44BNPACMRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

343

पीएनओ	770670016	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DAYARAM	
पिता/पति का नाम	BHADA PRASAD	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	37BNPAC/KNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

344

पीएनओ	772080268	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARIBANS NARAYAN SINGH	
पिता/पति का नाम	RAMKRIT SINGH YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BAHRAICH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

345

पीएनओ	770460107	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SATISH KUMAR	
पिता/पति का नाम	SUKRAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	41 BNPAC GZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

346

पीएनओ	770640130	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SUGRIV SINGH YADAV	
पिता/पति का नाम	PRABHU SINGH YADAV	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	39BNPACMZR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेशपत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेशपत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेशपत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेशपत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेशपत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेशपत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेशपत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेशपत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

347

पीएनओ	770610225	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARI SHANKAR	
पिता/पति का नाम	TIKARAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	08BNPACBRY	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

348

पीएनओ	771100060	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	AJIT SINGH	
पिता/पति का नाम	SRI MUSAFIR SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC CHUNAR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

349

पीएनओ	782810431	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SATYAVEER SINGH	
पिता/पति का नाम	DAYARAM	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

350

पीएनओ	780660177	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GULAB SINGH	
पिता/पति का नाम	SURYABAKKAS SINGH	
परीक्षा की तिथि	01-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

351

पीएनओ	780600025	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	OMPRAKASH PANDEY	
पिता/पति का नाम	SHYAMINARAYAN PANDEY	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	35BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

352

पीएनओ0	780680049	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RISHI DEVRAI	
पिता/पति का नाम	LATE RAMLAKHANRAI	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	10BNPACBBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

353

पीएनओ	741100120	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	mohan ram	
पिता/पति का नाम	SRI PANCHAMIRAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTCCHUNAR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

354

पीएनओ	750470102	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	CHANDRA PAL SINGH	
पिता/पति का नाम	SHRI ARJUN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	23BNPACMDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

355

पीएनओ	750710105	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJMR SINGH	
पिता/पति का नाम	KANCHAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	44 BNPAC MRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

356

पीएनओ	761060015	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SUGREEV RAM	
पिता/पति का नाम	KUWAN RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	04BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

357

पीएनओ	770610036	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VISHANLAL	
पिता/पति का नाम	MATADIN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	24 BNPAC MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

358

पीएनओ	782465862	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ABDUL MALIK KHAN	
पिता/पति का नाम	ABDUL RASID KHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

359

पीएनओ	782700583	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	Sagir Amahad-	
पिता/पति का नाम	MO SARIF	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GDA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

360

पीएनओ	780770009	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMASHANER SHARMA	
पिता/पति का नाम	GAYA PRASAD	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	06BNPACMRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

361

पीएनओ	780450141	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MUNJALA	
पिता/पति का नाम	KALLURAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	04BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

362

पीएनओ	752462587	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JEET BAHADUR YADAV	
पिता/पति का नाम	DEM PRASAD YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SITAPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

363

पीएनओ	752760610	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MUHAMMAD ISLAM	
पिता/पति का नाम	MUHAMMAD TAYAB	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE JAUNPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

364

पीएनओ	752550958	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	OMMEER SINGH	
पिता/पति का नाम	MUKTAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HATHRAS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

365

पीएनओ	752012144	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJMEERSINGH	
पिता/पति का नाम	RAMDEEN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MITA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

366

पीएनओ	750590080	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMESH CHANDRA	
पिता/पति का नाम	SRI LALARAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	15 BNPACAGA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

367

पीएनओ	761860019	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	harikrishna singh	
पिता/पति का नाम	RAMROSHAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	48 BNPAC SONBHADRA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

368

पीएनओ	772290874	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HAFIZULLAKHAN	
पिता/पति का नाम	MATI ULLAKHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BUNOR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

369

पीएनओ	782465890	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	Brijesh Singh Rathor	
पिता/पति का नाम	RAJAN SINGH RATHOR	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

370

पीएनओ	752370303	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GHANARAM	
पिता/पति का नाम	GULAI	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

371

पीएनओ	752291217	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MOHABAT SINGH	
पिता/पति का नाम	SHIVKARAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BULANDSHAHR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

372

पीएनओ	762010558	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ARJUN SINGH	
पिता/पति का नाम	NATH SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINEKSJ	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

373

पीएनओ	752080406	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RASHID ALI	
पिता/पति का नाम	SABIT ALI	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE UNNAO	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

374

पीएनओ	762431089	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GYAPRASAD	
पिता/पति का नाम	HEERALAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

375

पीएनओ	762330982	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMKISHAN	
पिता/पति का नाम	RAMJI LAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

376

पीएनओ	772120193	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ROOMSINGH	
पिता/पति का नाम	DURMJAY SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE PULBHT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

377

पीएनओ	752420503	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMNARESH SINGH	
पिता/पति का नाम	DIGAMBER SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

378

पीएनओ	772750123	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	TULSI RAM	
पिता/पति का नाम	SUMMER LAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE PULBIT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

379

पीएनओ	752750101	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAHENDER PAL SINGH	
पिता/पति का नाम	CHEREN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GBN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

380

पीएनओ	772590512	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DHARAMMEER SINGH	
पिता/पति का नाम	KHAJAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE PLUBHT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

381

पीएनओ	762200205	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAHAMR SINGH	
पिता/पति का नाम	CHANDAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	GRP JHANSI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

382

पीएनओ	752190891	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	LAL BACHAN YADAV	
पिता/पति का नाम	HARSHVAR YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE CHANDAULI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

383

पीएनओ	752090465	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GOPAL SINGH YADAV	
पिता/पति का नाम	PASHUPATI SINGH YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BLA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

384

पीएनओ	752270238	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHAMSHUDDIN	
पिता/पति का नाम	SARFUDDEEN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

385

पीएनओ	752270300	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ARAMSINGH	
पिता/पति का नाम	RAMANANDSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

386

पीएनओ	752610377	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARUNKHAN	
पिता/पति का नाम	VAJEER KHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MZR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

387

पीएनओ	762440045	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJENDRA SINGH	
पिता/पति का नाम	PRAYAG SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE FATEHPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

388

पीएनओ	742810093	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARI SHANKAR	
पिता/पति का नाम	DASAI RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE UNNAO	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

389

पीएनओ	752028316	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHVSHANKAR GAUTAM	
पिता/पति का नाम	ANTRAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HATHRAS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

390

पीएनओ	752550381	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BHEEMSINGH	
पिता/पति का नाम	MEGH SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALIGARH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

391

पीएनओ	752610688	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MANRAJ SINGH	
पिता/पति का नाम	ALAKH NARAIN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

392

पीएनओ	770750118	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RANVEER SINGH	
पिता/पति का नाम	BACHCHURAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	45 BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

393

पीएनओ	752463274	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RamMohan	
पिता/पति का नाम	SUKHRAMYADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

394

पीएनओ0	762293186	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMPRAKESH JATAV	
पिता/पति का नाम	BANVARILAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

395

पीएनओ	740690285	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	NARENDRA PRASAD RAI	
पिता/पति का नाम	RAMSUCHIT RAI	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	39BNPACMZR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

396

पीएनओ	770600905	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ANAWAR	
पिता/पति का नाम	BACHAU	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	30BNPACGDA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

397

पीएनओ	752750071	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAMSHED KHAN	
पिता/पति का नाम	ACIRANG JEB	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE RPR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

398

पीएनओ0	740570232	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DYANANDSINGH	
पिता/पति का नाम	KAMTA PRASAD SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	48 BNPAC SONBHADRA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

399

पीएनओ	740470183	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMLAL	
पिता/पति का नाम	GANGARAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	08BNPACBRY	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

400

पीएनओ	762070479	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAGDISH PRASAD SHARMA	
पिता/पति का नाम	HARVANS LAL SHARMA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BUDAUN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

401

पीएनओ	762463264	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	Balveer Singh	
पिता/पति का नाम	AJEET SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SHAHJAHANPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

402

पीएनओ	752190905	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHAHABUDDIN	
पिता/पति का नाम	KUTUBIDDIN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

403

पीएनओ	752191201	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAYA YADAV	
पिता/पति का नाम	RAMDEV YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE CHANDAUJ	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

404

पीएनओ	762156931	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAMR SINGH	
पिता/पति का नाम	BAKU SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HAPURH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

405

पीएनओ	772750048	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MUNNA SINGH	
पिता/पति का नाम	TULSI RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE RPR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

406

पीएनओ	782290662	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAI CHAND	
पिता/पति का नाम	KALURAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BULANDSHAHR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

407

पीएनओ	762541243	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMESHVAR PRASAD SHARMA	
पिता/पति का नाम	DEEP CHAND SHARMA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

408

पीएनओ	752291770	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAVESH KUMAR	
पिता/पति का नाम	DORI LAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GBN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

409

पीएनओ	742190191	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	NAGENDRA PRASAD	
पिता/पति का नाम	KALPURAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE VNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

410

पीएनओ	752190732	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	Md. Taki Khan	
पिता/पति का नाम	SAM KHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE PRATAPGARH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

411

पीएनओ	762122242	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	PYARE LAL	
पिता/पति का नाम	DAAL CHAND	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BRY	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

412

पीएनओ	782590919	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJKUMAR SINGH BHADORIYA	
पिता/पति का नाम	PRAHLAD SINGH BHADORIYA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE PLUBHT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

413

पीएनओ	742700220	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	PANNALAL	
पिता/पति का नाम	GANGARAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

414

पीएनओ	750530013	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SANT RAJ	
पिता/पति का नाम	RAMAUTAR	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	26BNPACGR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

415

पीएनओ	792290593	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KUSHAL PAL SINGH	
पिता/पति का नाम	NATHURAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BULANDSHAHR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

416

पीएनओ	760510098	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMSEVAK DIWAKAR	
पिता/पति का नाम	SUKHCHAIN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	04BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

417

पीएनओ	770620154	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GRIRAJ SINGH	
पिता/पति का नाम	DARSHAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	08BNPACBRY	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

418

पीएनओ	740540154	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BACHULAL	
पिता/पति का नाम	MOLAHERAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	09BNPAC(SPF)MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

419

पीएनओ	781060011	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VIJAY SHANKAR YADAV	
पिता/पति का नाम	RAMBRIKSHA YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	PTC-III SITAPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

420

पीएनओ	772130013	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHIRAMYADAV	
पिता/पति का नाम	DILESHWAR YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE DOA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

421

पीएनओ	720440038	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KAMITA PRASAD	
पिता/पति का नाम	GULLU PRASAD	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

422

पीएनओ	730720110	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KAMRUDDIN ANSARI	
पिता/पति का नाम	SATTAR ANSARI	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	42BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

423

पीएनओ	740590032	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BARE LAL	
पिता/पति का नाम	DAYARAMSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	43BNPACETH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

424

पीएनओ	740460078	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MUNDEEV TYAG	
पिता/पति का नाम	JAYKRISHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	06BNPACMRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

425

पीएनओ	740680148	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHYAMSUNDAR SHARMA	
पिता/पति का नाम	SRI SHIVNARAYAN SHARMA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	38BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

426

पीएनओ	740770078	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHIVDUTT SINGH	
पिता/पति का नाम	LALMAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	47BNPACT/FGZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



427

उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

पीएनओ	740740121	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	PREMPAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	23BNPACMDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

428

पीएनओ	740600241	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SUBHASH PRASAD MISHRA	
पिता/पति का नाम	MISHMANATH MISHRA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	30BNPAC GDA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

429

पीएनओ	750600198	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	IMDADULAH KHAN	
पिता/पति का नाम	JAMLA AHMAD KHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	30BNPACGDA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

430

पीएनओ	760530029	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMRIKHADAV	
पिता/पति का नाम	MAHIPAT PRASAD YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	26BNPACGR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

431

पीएनओ	762370511	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MOHD SHAFIQ	
पिता/पति का नाम	MOHDASHIQ	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE JALAIN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

432

पीएनओ	762640735	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARIPARKASH	
पिता/पति का नाम	MAANSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC POLICE LINE RAMPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

433

पीएनओ	760720095	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SATYABIR SINGH	
पिता/पति का नाम	SRI RAMSWAROOP	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	38BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

434

पीएनओ	760470046	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MULAYAMSINGH	
पिता/पति का नाम	SRI HODIL SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	38BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

435

पीएनओ	760590083	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SURESH CHANDRA	
पिता/पति का नाम	SHIVRAJ EN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	28 BNP ACEWH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

436

पीएनओ	760510085	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMBACHAN SINGH	
पिता/पति का नाम	BAL KRISHNA YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	39BNPACMZR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

437

पीएनओ	760650284	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RUPENDRA SINGH	
पिता/पति का नाम	CHHOTAY LAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	35BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

438

पीएनओ	760460061	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAVESH SINGH SOLANKI	
पिता/पति का नाम	GOPAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	44BNPACMRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

439

पीएनओ	770660031	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	PARSHURAMYADAV	
पिता/पति का नाम	NAGEENA YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

440

पीएनओ	770670029	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHANTI SARAN	
पिता/पति का नाम	LALLA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	37BNPAC/KNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

441

पीएनओ	771230011	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMKISHAN	
पिता/पति का नाम	MANGERAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	08BNPACBRY	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

442

पीएनओ	772070195	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MANSINGH	
पिता/पति का नाम	SAWALIA SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC POLICE LINE BUDAUN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

443

पीएनओ	770460211	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DHANSINGH	
पिता/पति का नाम	KARANSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	47BNPACT/FGZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

444

पीएनओ	770520135	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BALISTER SINGH	
पिता/पति का नाम	SRI MOJAM SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	43BNPACETH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

445

पीएनओ	782370025	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJENDRA BAHADUR SINGH	
पिता/पति का नाम	SHAMBHU SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE CKT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

446

पीएनओ	780750821	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KRISHNABIR SINGH	
पिता/पति का नाम	NEMSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	38BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

447

पीएनओ	781411008	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SAUDAN SINGH	
पिता/पति का नाम	SAHUKAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC32BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

448

पीएनओ	780520082	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SURESH CHAND YADAV	
पिता/पति का नाम	KAMTA SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	15 BNPACAGA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

449

पीएनओ	792030298	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BHARAT SINGH	
पिता/पति का नाम	MANGAL PRASAD	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BNA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

450

पीएनओ	792175740	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VISHRAMSINGH	
पिता/पति का नाम	SURAT SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE JALAIN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

451

पीएनओ	750440037	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DEVANAND	
पिता/पति का नाम	SRI UDIT	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	26BNPACGR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

452

पीएनओ	762080786	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KASHI NATH YADAV	
पिता/पति का नाम	BALRAM YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC POLICE LINE BAFRAICH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

453

पीएनओ	781360010	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GURNAME SINGH	
पिता/पति का नाम	MODA SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC23BNPACMDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

454

पीएनओ	781350019	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ASHOK KUMAR SUKLA	
पिता/पति का नाम	SHIV BALAK	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC 15 BNPACAGA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

455

पीएनओ	782480407	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMKRISHANPAL	
पिता/पति का नाम	SHYAMSUNDAR	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

456

पीएनओ	772440253	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MOHDSHAMMKHAN	
पिता/पति का नाम	JAKIR KHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE FATEHPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

457

पीएनओ	752120386	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MCHANLAL	
पिता/पति का नाम	KHYAL RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BADAUN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

458

पीएनओ	762120392	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMCHANDRA SINGH	
पिता/पति का नाम	JODHRAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE PULBHT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

459

पीएनओ	770630041	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SANTRAM	
पिता/पति का नाम	RATI RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	33 BNPAC JSI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

460

पीएनओ	782121421	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHIVSHANKAR LAL	
पिता/पति का नाम	CHETRAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

461

पीएनओ	792469939	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	rajendra Singh	
पिता/पति का नाम	JASRAMSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

462

पीएनओ	751040036	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BHUDEV SINGH	
पिता/पति का नाम	GANESHVAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE ACADEMY/MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

463

पीएनओ	750740182	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAVESH CHAND	
पिता/पति का नाम	NATHIMAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	44BNPACMRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

464

पीएनओ	762141339	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GRISH KUMAR	
पिता/पति का नाम	DURGA PARSHAD SHARMA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

465

पीएनओ	762531747	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MOJAMR KHAN	
पिता/पति का नाम	SAGIR KHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

466

पीएनओ	772121428	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GHANSHYAM	
पिता/पति का नाम	VISHMESHWARDYAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

467

पीएनओ	770750062	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KITAB SINGH	
पिता/पति का नाम	SHRI BABURAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	38BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

468

पीएनओ	782126064	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BANNULAL	
पिता/पति का नाम	KARHERAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BRY	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

469

पीएनओ	780480043	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAHENDRA PRASAD YADAV	
पिता/पति का नाम	TUPHAN PRASAD YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	20BNPACAZH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

470

पीएनओ	782660023	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ASHARAM	
पिता/पति का नाम	SONELAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

471

पीएनओ	792469940	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	Namo narayna Yadav	
पिता/पति का नाम	Ramsakal Yadav	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

472

पीएनओ	742400117	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KRIPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	MANJU SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

473

पीएनओ	752640279	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMSINGH	
पिता/पति का नाम	KHYLI SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

474

पीएनओ	762670709	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	MOTIRAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

475

पीएनओ	770640097	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SARABCHAND	
पिता/पति का नाम	PURUSOTTAMIRAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

476

पीएनओ	791360026	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MANGAL SINGH	
पिता/पति का नाम	UMMED SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC 23 BNPAC MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

477

पीएनओ	791040025	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	NARAYAN DATT PANDEY	
पिता/पति का नाम	MATHURA DATT PANDEY	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE ACADEMY MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

478

पीएनओ	791360013	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DEVRAMTAMTA	
पिता/पति का नाम	SOVANRAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC23BNPACMDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

479

पीएनओ	772300201	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMADHAR YADAV	
पिता/पति का नाम	ALIYAR YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE VNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

480

पीएनओ	782350124	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SULEMANKHAN	
पिता/पति का नाम	SHERKHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

481

पीएनओ	782461815	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJESH KUMAR RAI	
पिता/पति का नाम	JOKHAN LAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

482

पीएनओ	730500014	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	OMPRAKASH RAY	
पिता/पति का नाम	RAMMURATRY	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	32BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

483

पीएनओ	740620416	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SATYNDRA SINGH	
पिता/पति का नाम	KAMTA SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	10BNPACBBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

484

पीएनओ	760620119	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARINATHRAM	
पिता/पति का नाम	LATE BANWARI RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	27 BN PAC STP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BN PAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

485

पीएनओ	771410028	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHRI KRISHN GOND	
पिता/पति का नाम	BALL PRASAD GOND	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	32BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

486

पीएनओ	740750018	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SURESH CHANDRA YADAV	
पिता/पति का नाम	SRI GANPATI SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	15 BNPACAGA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



487

उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

पीएनओ	752530389	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJARAM	
पिता/पति का नाम	DEV PRASAD	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE RPR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

488

पीएनओ	762672750	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DINESHCHANDER	
पिता/पति का नाम	GEDANLAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SHAHJAHANPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

489

पीएनओ	762640285	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHAFKAT ALI	
पिता/पति का नाम	ISHRAT ALI	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BUDAUN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



490

उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

पीएनओ	782010916	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KUMAR PAL SINGH	
पिता/पति का नाम	RAMNARAYAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

491

पीएनओ	782330382	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMESH CHAND	
पिता/पति का नाम	MAHENDAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BULANDSHAHR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

492

पीएनओ	750580021	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMDHAN DHAN	
पिता/पति का नाम	RAMHARSH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	10BNPACBBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

493

पीएनओ	750650063	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAHENDRA YADAV	
पिता/पति का नाम	SHIVBHARAT YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	30BNPACGDA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

494

पीएनओ	762450583	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJKUMAR MS-RA	
पिता/पति का नाम	BHAWAN SHANKAR MS-RA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

495

पीएनओ	762028322	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAHESH CHAND	
पिता/पति का नाम	BARELAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALIGARH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

496

पीएनओ	762462649	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHIVSHANAKAR	
पिता/पति का नाम	RAMNARESH SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

497

पीएनओ	762491072	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BHARAT SINGH	
पिता/पति का नाम	TALE SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALIGARH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

498

पीएनओ	772500382	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHAKI CHAND	
पिता/पति का नाम	BALROOP SHAH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AZH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

499

पीएनओ	752650023	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VEERPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	SIPATTAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SHAMLI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

500

पीएनओ	752672021	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAANSINGH	
पिता/पति का नाम	SRI. SUMER SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE PULBHT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

501

पीएनओ	752120793	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAISAHAMADKHAN	
पिता/पति का नाम	SULTANAHAMADKHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE PULBHT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

502

पीएनओ	772150268	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	THANSINGH	
पिता/पति का नाम	MAVASI SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

503

पीएनओ	772590222	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SOORAJ PAL SINGH	
पिता/पति का नाम	LILADHAR	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE PLUBHT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

504

पीएनओ	762540514	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	OMPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	HOREAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AMROHA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

505

पीएनओ	782465631	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHAYAMSUNDAR YADAV	
पिता/पति का नाम	RAMSEWAK YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

506

पीएनओ	770560155	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MANGLA SINGH YADAV	
पिता/पति का नाम	BRIGNATH SINGH YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	20BNPACAZH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

507

पीएनओ	782411940	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHV/BARAN SINGH YADAV	
पिता/पति का नाम	SHYAMLAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE JALAIN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

508

पीएनओ	762750205	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MUNNA SINGH	
पिता/पति का नाम	DHARMSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE RPR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

509

पीएनओ	772140052	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MCHANLAL	
पिता/पति का नाम	SUMER LAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE RPR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

510

पीएनओ	752350819	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	AVDASHKUMAR	
पिता/पति का नाम	SARJUPRASAD	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HARDI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

511

पीएनओ	762013052	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BHANUPRATAP SINGH	
पिता/पति का नाम	MAKRAND SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AGRA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

512

पीएनओ	762400168	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	CHOTE SINGH	
पिता/पति का नाम	CHANDI SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE RPR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

513

पीएनओ	762330995	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMCHARAN	
पिता/पति का नाम	SULAH SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HAPURH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

514

पीएनओ	742450154	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJUMAR	
पिता/पति का नाम	SUNDERLAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE JALAIN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

515

पीएनओ	762028393	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DALVEER SINGH	
पिता/पति का नाम	BHUDEV SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HATHRAS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

516

पीएनओ	762500220	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	UDAY NARAYAN	
पिता/पति का नाम	KEDAR RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AZH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

517

पीएनओ	762100404	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	IQBAL KHAN	
पिता/पति का नाम	NIZAM KHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE CKT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

518

पीएनओ	772330783	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	PRAKASH CHAND	
पिता/पति का नाम	CHHIDA SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BAGPAT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

519

पीएनओ	772690010	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DINANATHRAM	
पिता/पति का नाम	SRI RAMBACHANRAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MZR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

520

पीएनओ	772761143	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SAUDALAM	
पिता/पति का नाम	MSAYAD	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE VNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

521

पीएनओ	782490727	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	PURAN SINGH YADAV	
पिता/पति का नाम	PHATEH SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	GRP JHANSI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

522

पीएनओ	752110271	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	LAXMAN SINGH	
पिता/पति का नाम	SWAM NATH SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ABN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

523

पीएनओ	752630119	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MCHD. ALAM	
पिता/पति का नाम	MASHUDDEN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SITAPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

524

पीएनओ	752661522	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	NAGENDRA BAHADUR SINGH	
पिता/पति का नाम	SHIV PRATAP SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KHERI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

525

पीएनओ	752637455	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VISHVANATH SINGH	
पिता/पति का नाम	FATEHBAHADUR SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINES RBI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

526

पीएनओ	762870011	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DEV SHARAN SINGH	
पिता/पति का नाम	MUNNA SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	ATSLUCKNOW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

527

पीएनओ	770880042	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMKRAPAL	
पिता/पति का नाम	RAMKALAP SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SULTANPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

528

पीएनओ	772480677	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHIVVEER SINGH	
पिता/पति का नाम	NAVAB SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE JSI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

529

पीएनओ	792651855	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KULDEEP KUMAR	
पिता/पति का नाम	KALWA SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ZUF	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

530

पीएनओ	742550375	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMBHADUR SINGH	
पिता/पति का नाम	RAGHUNATH SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ETAH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

531

पीएनओ	752020950	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMDAS	
पिता/पति का नाम	RAGHUNAR DAYAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE FEROZABAD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

532

पीएनओ	762290217	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ROOP KISHOR	
पिता/पति का नाम	SAMATI RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BULANDSHAHR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

533

पीएनओ	762910148	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	OMPRAKASH	
पिता/पति का नाम	BAIN RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINEKSJ	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

534

पीएनओ	772020477	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARIPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	KHACHERMAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

535

पीएनओ	762120376	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KALYAN SINGH	
पिता/पति का नाम	HORI SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AMROHA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

536

पीएनओ	770690063	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMDEO PRASAD	
पिता/पति का नाम	GANGA PRASAD	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

537

पीएनओ	771070080	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARIS-CHANDRA YADAV	
पिता/पति का नाम	SHIVRAJ YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	PISGORAKHUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPACLUKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

538

पीएनओ	760540033	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RATANLAL	
पिता/पति का नाम	TRILOKCHAND	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	23BNPACMDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

539

पीएनओ	760630107	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAHENDRA PRATAP DMEVDI	
पिता/पति का नाम	SHRI SOAMDATT DMEVDI	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	04BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

540

पीएनओ	792122153	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SURESH SINGH	
पिता/पति का नाम	SADHOSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BUDAUN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

541

पीएनओ	762260533	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	PUSH-PENDRA KUMAR	
पिता/पति का नाम	RAMSANEH LAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MITA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

542

पीएनओ	782640685	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	NARENDRA PAL SINGH	
पिता/पति का नाम	RAMKALA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

543

पीएनओ	792290258	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAGVEER SINGH	
पिता/पति का नाम	NANAK CHAND	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BULANDSHAHR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

544

पीएनओ	762327171	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SUBHASHCHANDRA	
पिता/पति का नाम	KUNJANYADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GKR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

545

पीएनओ	782310638	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHIVKUMAR	
पिता/पति का नाम	RAMAASARE	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SANT KABIR NAGAR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

546

पीएनओ	742700073	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KOSHALESH KUMAR RAY	
पिता/पति का नाम	KAPIL DAV RAY	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

547

पीएनओ	772411312	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	YADUNATH SINGH	
पिता/पति का नाम	DEENDAYAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AGRA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

548

पीएनओ	770770107	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GOMINDSINGH	
पिता/पति का नाम	HAYAT SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	23BNPACMDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

549

पीएनओ	791100082	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DAL SRINGAR PRASAD	
पिता/पति का नाम	SRI SAGAR PRASAD	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RITCHUNAR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

550

पीएनओ	762672141	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	THAKURDAS	
पिता/पति का नाम	SRI. HIRALAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SHAHJAHANPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण

551

शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

पीएनओ	771040175	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHVRAJ SINGH NEGI	
पिता/पति का नाम	CHANDER SINGH NEGI	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE ACADEMY/MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

552

पीएनओ	781040048	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MANGAL SINGH	
पिता/पति का नाम	BACHEY SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE ACADEMY/MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

553

पीएनओ	752650674	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	AJAY KUMAR	
पिता/पति का नाम	RADHEY KANT	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BAGPAT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

554

पीएनओ	790740098	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAI PERKESH SINGH	
पिता/पति का नाम	VASHISHTHANARAYAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	44BNPACMRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

555

पीएनओ	760480089	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHSHIPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	SHRI NARAYAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	09BNPAC(SPF)MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

556

पीएनओ	770440118	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	OMPRAKASH	
पिता/पति का नाम	RAGHU	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	24BNPACMDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

557

पीएनओ	793030055	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJNARAYANRAY	
पिता/पति का नाम	JMALA PRASADRAI	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	SECURITY BRANCH (INT) LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

558

पीएनओ	791070060	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BALL SINGH	
पिता/पति का नाम	CHANDRADEOSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	PISGORAKPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPACLUKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

559

पीएनओ	720620175	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VIKRAM PRASAD	
पिता/पति का नाम	JAGROOP	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	32BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

560

पीएनओ	740610037	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	NAVBHAR SINGH	
पिता/पति का नाम	MOHAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	24 BNPAC MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

561

पीएनओ	741050034	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	YOGENDRA BAH-DUR SINGH	
पिता/पति का नाम	SHIV KUMAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	32BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

562

पीएनओ	740480155	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SAHEED HUSSAIN	
पिता/पति का नाम	HAMD HUSSAIN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	24 BNPAC MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

563

पीएनओ	741270058	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMASHEAR PRASAD	
पिता/पति का नाम	SRI RAMCHARAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	27 BN PAC STP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BN PAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेशपत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेशपत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेशपत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेशपत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेशपत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेशपत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेशपत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेशपत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

564

पीएनओ	750600042	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMBRIKSHA	
पिता/पति का नाम	MANHGOO	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	26BNPACGR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

565

पीएनओ	750750011	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJEEV SINGH	
पिता/पति का नाम	SHRI NATHU SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	28 BNP ACEWH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNP ACE LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

566

पीएनओ	750470115	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SYAMPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	SRI JALIMSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	11 BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

567

पीएनओ	760450028	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	PARASNATH SINGH	
पिता/पति का नाम	SHIVMURAT SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

568

पीएनओ	760440157	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAM DUTT SHARMA	
पिता/पति का नाम	JAGAT RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC 02 BNPAC STP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

569

पीएनओ	772530079	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KARTAR SINGH	
पिता/पति का नाम	BAKHTAWAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC POLICE LINE MORADABAD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

570

पीएनओ	772466211	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ASHWAN KUMAR PATHK	
पिता/पति का नाम	CHANDRABHAN PATHK	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

571

पीएनओ	770590116	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMPRAKASH	
पिता/पति का नाम	SRI DEENDAYAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	28 BNPAC EWH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

572

पीएनओ	770540153	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MOHANSINGH	
पिता/पति का नाम	HARAKSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	23BNPACMDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

573

पीएनओ	780710045	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DHANPAT SINGH	
पिता/पति का नाम	SURAJ BHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	41 BNPAC GZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

574

पीएनओ	781050065	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VINOD KUMAR SHARMA	
पिता/पति का नाम	RAMPHAL SHARMA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	PTSMORADABAD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

575

पीएनओ0	791470017	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GULAB LAL SRIVASTAV	
पिता/पति का नाम	SHIVSHANKER LAL SRIVASTA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC04BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

576

पीएनओ	790670041	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VIPINBHARI AWASTH	
पिता/पति का नाम	JWALA PRASAD	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	37BNPAC/KNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

577

पीएनओ	791080029	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARI DATT TRIPTH	
पिता/पति का नाम	UMA SHANKAR TRIPTH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	PISUNAO	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

578

पीएनओ	791470033	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BANARSI YADAV	
पिता/पति का नाम	BECHAN YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC 04 BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

579

पीएनओ	790470117	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MCHANLAL	
पिता/पति का नाम	SRI DAN RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	11 BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

580

पीएनओ	782100107	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMMLAN	
पिता/पति का नाम	BEN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE OKT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

581

पीएनओ	782340136	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAHESH PRASAD PATHAK	
पिता/पति का नाम	SWAM DUTT PATHAK	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BNA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

582

पीएनओ	792391140	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ANWAR HUSAIN	
पिता/पति का नाम	IQLA KH HUSAIN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MBA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

583

पीएनओ	752300683	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMASHAKAR	
पिता/पति का नाम	CHANDRIKARAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE VNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

584

पीएनओ	750620031	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BALWANT SINGH	
पिता/पति का नाम	MAAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	04 BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

585

पीएनओ	761100054	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMASREY YADAV	
पिता/पति का नाम	SRI DOODH NATH RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RITCHUNAR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

586

पीएनओ	780620115	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JANMEJAI SINGH	
पिता/पति का नाम	JAGDAMBA PSD SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	10BNPACBBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

587

पीएनओ	792880598	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ABSHAN SINGH	
पिता/पति का नाम	SAJAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

588

पीएनओ0	770560126	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	CHANDRA PRAKASH SINGH	
पिता/पति का नाम	BALRAM SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	25 BNPAC RBI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

589

पीएनओ	792260037	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BRAHMA DEEN	
पिता/पति का नाम	PRABHUDAYAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	PISUNAO	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPACLUKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

590

पीएनओ	762541331	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BHOPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	DULCHA SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ZUF	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

591

पीएनओ	760680030	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SURESH CHANDRA	
पिता/पति का नाम	CHANDRABHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	49BNPACGBN	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

592

पीएनओ0	760760073	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	TEJPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	MAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	15 BNPACAGA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

593

पीएनओ	750590051	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JILE DAR SINGH	
पिता/पति का नाम	SRI AMARNATH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	38BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

594

पीएनओ	740650031	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARI SHANKAR PRASAD	
पिता/पति का नाम	JAGLAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	35BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

595

पीएनओ	740730188	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	UDHAN SINGH	
पिता/पति का नाम	FAKIRE LAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	43BNPACETH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

596

पीएनओ	740690051	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	IMTIYAZ AHMED KHAN	
पिता/पति का नाम	MOH. ACHE KHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	39BNPACMR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

597

पीएनओ	740570069	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MUNN LAL	
पिता/पति का नाम	BANARI RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	20BNPACAZH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

598

पीएनओ	740600166	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HOUSLA PRASAD	
पिता/पति का नाम	GATTU	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	30BNPACGDA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

599

पीएनओ0	740560244	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARISH CHANDRA SHUKLA	
पिता/पति का नाम	TARAKHNATH SUKLA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	25 BNPACRBI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

600

पीएनओ	760520086	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	LALARAM	
पिता/पति का नाम	SRI RAMSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	43BNPACETH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

601

पीएनओ	760450116	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	LAXMAN SINGH SENGAR	
पिता/पति का नाम	MAHABIR SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	37BNPAC/KNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

602

पीएनओ	770670032	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ANSHAHMAD	
पिता/पति का नाम	ASFAK AHMAD	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	04BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

603

पीएनओ	770450047	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	TEJ PRATAP SINGH	
पिता/पति का नाम	RAMSHUK SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	04BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

604

पीएनओ0	771100015	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAWAHALAL	
पिता/पति का नाम	JAGARNATH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

605

पीएनओ	770450119	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BHUSA RAM	
पिता/पति का नाम	SRI HASAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	04 BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

606

पीएनओ	780710029	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SARVESH KUMAR AGNIHOTRI	
पिता/पति का नाम	JAGANNATH PRASAD	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	41 BNPAC GZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

607

पीएनओ	782630307	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ABDUL RAFIK	
पिता/पति का नाम	ABDUL RASEES	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	35BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

608

पीएनओ	790670038	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MANGLA SINGH	
पिता/पति का नाम	RAJA RAMSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	12BNPACFR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

609

पीएनओ	792220189	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMJ	
पिता/पति का नाम	DEORAJ YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE DOA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

610

पीएनओ	790660170	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RADHESHYAM DUBEY	
पिता/पति का नाम	JAGDISH DUBEY	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

611

पीएनओ	740530140	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	PARMANANDJHAN	
पिता/पति का नाम	VYASHESHVAR PRASAD	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	37BNPACKNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

612

पीएनओ	751060012	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MALKHANSINGH	
पिता/पति का नाम	PAHALVANSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	GRP JHANSI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

613

पीएनओ	752291060	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ANWAR SHAD	
पिता/पति का नाम	RAISHAHMED	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BRY	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

614

पीएनओ	780670051	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMASHRE	
पिता/पति का नाम	NANDRAMYADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	15BNPACAGA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

615

पीएनओ	780560015	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	CHINTAMAN SINGH	
पिता/पति का नाम	RAGHAV PRASAD SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	25 BNPACRBI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

616

पीएनओ	790620020	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMESH SINGH	
पिता/पति का नाम	KEDAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	24 BNPAC MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

617

पीएनओ	740710199	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GENDA SINGH	
पिता/पति का नाम	SHYAMLAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	41 BNPAC GZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

618

पीएनओ	760540075	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BRJPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	HARSARAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	41 BNPAC GZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

619

पीएनओ	772300386	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	Mahendra Narain Singh	
पिता/पति का नाम	Rajnarain Yadav	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RITC POLICE LINE GHAZIPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

620

पीएनओ	781430036	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GULABCHAND TIWARI	
पिता/पति का नाम	RAMBHLASH TIWARI	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

621

पीएनओ	780510036	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMAVATAR SAGAR	
पिता/पति का नाम	TULASI RAMSAGAR	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	12BNPACFR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

622

पीएनओ	782030716	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MOHD.ZAFAR ALI KHAN	
पिता/पति का नाम	MOHD.AHSAN KHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC POLICE LINE ALLAHABAD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

623

पीएनओ	800630096	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	LAKHAN SINGH	
पिता/पति का नाम	NATTHU SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

624

पीएनओ	730530059	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	LALDHAR PRASAD	
पिता/पति का नाम	SUKHU PRASAD	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	26BNPACGR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

625

पीएनओ	740530166	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SEKHSIRAJUDDIN	
पिता/पति का नाम	RAFIQULLAH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

626

पीएनओ	772031123	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	CHANDRA PRAKASH PANDEY	
पिता/पति का नाम	SRI GURU PRASAD PANDEY	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	27 BN PAC STP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BN PAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

627

पीएनओ	742370179	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SEVARAM	
पिता/पति का नाम	HARIDAS	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

628

पीएनओ	772411905	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	Raghuveer Singh	
पिता/पति का नाम	MUNSHI LAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AGRA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

629

पीएनओ	792390134	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JALIL AHMAD	
पिता/पति का नाम	JAMIL AHMAD	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE LTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

630

पीएनओ	770740090	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SAMAR PAL SINGH	
पिता/पति का नाम	SHIVCHARAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	47BNPACT/FGZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

631

पीएनओ	730600147	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHASH SHAKHAR SHUKLA	
पिता/पति का नाम	CHANDIKET SHUKLA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	30BNPACGDA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

632

पीएनओ	740750076	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMMAGAN	
पिता/पति का नाम	SHIVDULARE	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	25 BNPACRBI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

633

पीएनओ	740640173	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SUDRSHAN RAM	
पिता/पति का नाम	BALL RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	34BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

634

पीएनओ	741660026	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAHESH RAM	
पिता/पति का नाम	JEEVAN RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	34BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

635

पीएनओ	771060034	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	TRIBHUVAN NARAYAN SINGH	
पिता/पति का नाम	SIYARAM SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	PTC-III SITAPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

636

पीएनओ	771060063	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	NARENDRA SINGH	
पिता/पति का नाम	VISHAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	32BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

637

पीएनओ	781430010	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMESH KUMAR SINGH	
पिता/पति का नाम	JAI GOMND SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

638

पीएनओ	780440078	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KAMITA PRASAD	
पिता/पति का नाम	CHANDRAMCHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	10BNPACBBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

639

पीएनओ	752450261	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	PAHALWAN SINGH	
पिता/पति का नाम	SHRE DAYAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE CKT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

640

पीएनओ	762410547	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	TJWA	
पिता/पति का नाम	DAGRU	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MBA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

641

पीएनओ	770640039	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHIVGOMNDRAM	
पिता/पति का नाम	RAMDHON RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	48BNPACSONBHADRA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

642

पीएनओ	781270034	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SRI RAMPYARE	
पिता/पति का नाम	SRI DEMDEEN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	ATCSITAPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPACLUKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

643

पीएनओ	781100050	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHASHI KANT PANDEY	
पिता/पति का नाम	LATE SRI TULSHI PANDEY	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RITCHUNAR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

644

पीएनओ	792390088	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DASH RAM	
पिता/पति का नाम	JAGESHWER	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KNC	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

645

पीएनओ	762240629	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHIVVARANSINGH	
पिता/पति का नाम	MUNNALAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AURAIYA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

646

पीएनओ	762141690	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KARAN SINGH SOLANKI	
पिता/पति का नाम	HORI LAL SOLANKI	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SAMBHAL	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

647

पीएनओ	740620038	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DURGESHWAR PRATAP SINGH	
पिता/पति का नाम	AMARNATH SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	32BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

648

पीएनओ	740600179	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RADHE SHYAMSINGH	
पिता/पति का नाम	RAMBADAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	10BNPACBBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

649

पीएनओ	750440082	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GRISHCHANDRA SINGH	
पिता/पति का नाम	MAAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	11 BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

650

पीएनओ	760600104	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SUBHASHCHANDRAMSHA	
पिता/पति का नाम	RAMKARANMSHA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	10BNPACBBK	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

651

पीएनओ	762260722	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MUSLIMABBAS	
पिता/पति का नाम	YAQUB ALI	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	35BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

652

पीएनओ	760640094	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJGRIH SINGH	
पिता/पति का नाम	RAMGATI SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

653

पीएनओ	770650128	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMAYANBHARTI	
पिता/पति का नाम	BHGWANBHARTI	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	25BNPACRBI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

654

पीएनओ	780520079	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	GURDIYAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	45 BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

655

पीएनओ	720730052	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHIVMOHANTWARI	
पिता/पति का नाम	SRI RAMKHELANANTWARI	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	39BNPACMZR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

656

पीएनओ	742670354	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SATYADEV SINGH	
पिता/पति का नाम	CHATAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BRY	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

657

पीएनओ	742120514	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	NARAYAN SINGH	
पिता/पति का नाम	BUDHA SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SAMBAL	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

658

पीएनओ	761090034	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RANVEER SINGH	
पिता/पति का नाम	BABURAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	PTSMORADABAD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

659

पीएनओ	772121457	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	Ram Bharose Lal	
पिता/पति का नाम	Kewal Ram	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RITC POLICE LINE BAREILLY	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

660

पीएनओ	740520194	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DIGAMBAR SINGH	
पिता/पति का नाम	LAKHAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	38BNPACAIH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

661

पीएनओ	770680017	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VIRENDRASINGH	
पिता/पति का नाम	JEEVANSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	28BNPACEWH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

662

पीएनओ	772530907	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SURESH PAL SINGH	
पिता/पति का नाम	RAMSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC POLICE LINE MORADABAD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

663

पीएनओ	791040041	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMESHWARDYAL	
पिता/पति का नाम	NANDRAMYADAB	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	28BNPACEWH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

664

पीएनओ	762327184	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SARAWANKUMAR YADAV	
पिता/पति का नाम	RAMDHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GKR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

665

पीएनओ	762761980	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	chandrashekar mishra	
पिता/पति का नाम	UMASHANKAR MISHRA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE VNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

666

पीएनओ	792130060	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	LAL BHADUR YADAV	
पिता/पति का नाम	JAGDEEP YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE GKR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

667

पीएनओ	762200364	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMSWAROOP SINGH	
पिता/पति का नाम	TIRRA SINGH YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE CKT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

668

पीएनओ	782450273	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAGMOHAN	
पिता/पति का नाम	SHUKH NANDAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HAMIRPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

669

पीएनओ	782480312	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SAMSAD KHAN	
पिता/पति का नाम	YOUSUF KHAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KNU	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

670

पीएनओ	792450061	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KARANPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	RAMKRISHNA SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE KD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

671

पीएनओ	792370653	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JAGNANDAN SINGH	
पिता/पति का नाम	SIRBODI	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE UNNAO	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

672

पीएनओ	740660348	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMBAHADUR GUPTA	
पिता/पति का नाम	RAMGYAN GUPTA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	48BNPACSONBHADRA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

673

पीएनओ	770740032	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MCHANLAL	
पिता/पति का नाम	BEER BAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	41 BNPAC GZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

674

पीएनओ	770480053	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	NARENDRA PRASAD CHAMOLI	
पिता/पति का नाम	SHRI DAULAT RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	09BNPAC(SPF)MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

675

पीएनओ	781230027	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	GAJE SINGH RAVAT	
पिता/पति का नाम	DHOOMSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	09BNPAC(SPF)MDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

676

पीएनओ	781270063	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SRI RAMSINGH	
पिता/पति का नाम	SRI BAGHWANSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	ATCSITAPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPACLUKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

677

पीएनओ	791100109	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ANIL KUMAR SINGH	
पिता/पति का नाम	SRI RAMSRINGAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RITCHUNAR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

678

पीएनओ	763190026	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SAMAR PAL	
पिता/पति का नाम	RAMSWAROOP SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE HAPURH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

679

पीएनओ	792310022	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMAKANT MSHRA	
पिता/पति का नाम	JAGGI MSHRA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BASTI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

680

पीएनओ	791330010	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMMLAN	
पिता/पति का नाम	RAMLAGAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	11 BNPACSTP	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

681

पीएनओ	740690224	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	CHANDRIKARAM	
पिता/पति का नाम	RAMAI RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

682

पीएनओ	750530055	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	ARJUN RAM	
पिता/पति का नाम	DULAR RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	48 BNPAC SONBHADRA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

683

पीएनओ	771100057	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SURENDRANATH SINGH	
पिता/पति का नाम	LATE SRI SHYAMNARAYAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RITCHUNAR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

684

पीएनओ	752650153	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RISHIPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	RAHATULAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

685

पीएनओ	752590705	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	LALLURAM	
पिता/पति का नाम	RAMLAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE PULBIT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

686

पीएनओ	781470027	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHVNATHRAM	
पिता/पति का नाम	MURAHORAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	20BNPACAZH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

687

पीएनओ	752490643	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DEODATH SHARMA	
पिता/पति का नाम	DALIP DATH SHARMA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALIGARH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

688

पीएनओ	771430017	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BABBAN SINGH	
पिता/पति का नाम	UMACHARAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC36BNPACVNS	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

689

पीएनओ	770720043	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	LALMAN	
पिता/पति का नाम	SRI RAMNARASH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	42BNPACALD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

690

पीएनओ	780570133	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	JANARDHAN SINGH YADAV	
पिता/पति का नाम	SRI SATI SINGH YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	26BNPACGR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

691

पीएनओ	762238068	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SHRI PAL	
पिता/पति का नाम	UDAYPAL SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE ALIGARH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

692

पीएनओ	762672590	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HARIDATT SHARMA	
पिता/पति का नाम	RAGHVEER	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SHAHJAHANPUR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

693

पीएनओ	740740192	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	DHARAMVEER SINGH	
पिता/पति का नाम	PODHAR SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	44BNPACMRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

694

पीएनओ	772175874	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BALGOMIND	
पिता/पति का नाम	RAMRAJ YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BLR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

695

पीएनओ	762710504	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MOHD SHARIF SIDDIQUI	
पिता/पति का नाम	MOHD ARIF SIDDIQUI	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE SHRAVASTI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

696

पीएनओ	762530601	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	SRI KRISHNIXIT	
पिता/पति का नाम	KHYALI RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	PTC MORADABAD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

697

पीएनओ	772370266	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	FAKRUDDIN AHMED	
पिता/पति का नाम	TAJMUJ HUSSIAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BNA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

698

पीएनओ	792340096	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KALLUKHAN	
पिता/पति का नाम	ABDUL KARIM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE OKT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

699

पीएनओ	780550069	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJKUMAR	
पिता/पति का नाम	ILAMSINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RTC24BNPACMDD	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

700

पीएनओ	792290261	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJENDER KUMAR shama	
पिता/पति का नाम	JANARDHAN SHARMA	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MRT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

701

पीएनओ	760690060	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	LAXMANDHARI	
पिता/पति का नाम	RAMSARCOOP	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	12BNPACFR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

702

पीएनओ	792800778	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	VINOD SINGH	
पिता/पति का नाम	DHYAN SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE BAGPAT	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

703

पीएनओ	752240570	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMSEWAK	
पिता/पति का नाम	BHARAT SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE FATEHGARH	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

704

पीएनओ	752491011	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAHESH CHANDRAYADAV	
पिता/पति का नाम	SHREE KALEECHARAN	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE MITA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

705

पीएनओ	762420896	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMOUTAR YADAV	
पिता/पति का नाम	MAHARAJ SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AURAIYA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

706

पीएनओ	792640170	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	BHOPAL SINGH	
पिता/पति का नाम	RAGHU SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE AMROHA	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

707

पीएनओ	772760078	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	Mithlesh Kumar	
पिता/पति का नाम	SHRI SHIV POOJAN YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	POLICE LINE CHANDAUJI	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

708

पीएनओ	790510055	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJBAHADUR SINGH	
पिता/पति का नाम	KUNJBIHARI SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	12BNPACFR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

709

पीएनओ	760710065	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAMSHANKAR SOLANKI	
पिता/पति का नाम	SHRI MITHANLAL	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	41 BNPACGZB	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

710

पीएनओ	771100086	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	MAHENDRANATH SINGH YADAV	
पिता/पति का नाम	SRI RAMNARESH SINGH YADAV	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	RITCHUNAR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32 BNPAC LUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

711

पीएनओ	771070051	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	RAJMANGAL PRASHAD	
पिता/पति का नाम	BHOLA PRASHAD	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	26BNPACGR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्ताक्षर में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखाध्यक्ष सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

712

पीएनओ	740490198	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	HAWALDAR RAM	
पिता/पति का नाम	GHANA RAM	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	35BNPACLKW	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक



उत्तर प्रदेश पुलिस भर्ती एवं प्रोन्नति बोर्ड, लखनऊ
उप निरीक्षक सशस्त्र पुलिस के पद पर पदोन्नति हेतु शारीरिक दक्षता परीक्षण
शारीरिक दक्षता परीक्षण प्रवेश -पत्र

713

पीएनओ	750490045	04cmx 05cm आकार का नवीनतम फोटो चिपकाकर कार्यालयाध्यक्ष द्वारा सत्यापित किया जाया
अभ्यर्थी का नाम	KULDIP KUMAR SINGH	
पिता/पति का नाम	RAM NARESH SINGH	
परीक्षा की तिथि	02-Aug-14	
उपस्थित होने का समय	5:00:00 AM	
नियुक्ति जनपद/इकाई	26BNPACGR	
शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र का नाम तथा पता 32BNPACLUCKNOW		

*नोट: अभ्यर्थी कृपया प्रवेशपत्र पर अंकित निर्देशों का भलीभांति अध्ययन कर लें और इसका अनुपालन सुनिश्चित करें।

अभ्यर्थियों के लिए महत्वपूर्ण निर्देश

- 1- इस परीक्षण में सम्मिलित होने के लिये प्रवेश-पत्र लाना अनिवार्य है।
- 2- अभ्यर्थी को इस प्रवेश पत्र में उल्लिखित परीक्षण केन्द्र पर ही शारीरिक दक्षता परीक्षा देने की अनुमति है।
- 3- अभ्यर्थी के निर्धारित तिथि, समय एवं स्थान पर उपस्थित न होने पर उसे शारीरिक दक्षता परीक्षण में प्रवेश नहीं दिया जायेगा।
- 4- अभ्यर्थी द्वारा प्रवेश-पत्र को प्राप्त करने के पश्चात निम्नलिखित कार्यवाही की जायेगी :-
 - 4.1- प्रवेश-पत्र के निर्धारित स्थान पर फोटोग्राफ चिपकायेंगे।
 - 4.2- प्रवेश-पत्र में अंकित घोषणा को अपने हस्तलेख में भरकर दिनांक सहित सुस्पष्ट हस्ताक्षर करेंगे।
 - 4.3- उपर्युक्त प्रक्रिया पूर्ण करने के पश्चात अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र अपने कार्यालयाध्यक्ष के समक्ष प्रस्तुत करेंगे तथा प्रवेश-पत्र में चस्पा फोटोग्राफ को सत्यापित एवं घोषणा को प्रतिहस्ताक्षरित करायेंगे।
 - 4.4- अभ्यर्थी को मूल प्रवेश-पत्र शारीरिक दक्षता परीक्षण केन्द्र पर जमा करना होगा। अतः अभ्यर्थी प्रवेश-पत्र की छाया प्रति अपने पास अभिलेखार्थ सुरक्षित रखें।
- 5- अभ्यर्थी इस परीक्षा में अपनी सुविधानुसार उपयुक्त किट में भाग ले सकते हैं।
- 6- अभ्यर्थी को पर्यवेक्षक/सक्षम प्राधिकारी द्वारा दिये गये अनुदेशों का पालन करना अनिवार्य है।
- 7- परीक्षा केन्द्र पर मोबाइल फोन/पिजर आदि ले जाना वर्जित है।
- 8- निर्धारित परीक्षा तिथि, समय एवं परीक्षण केन्द्र में परिवर्तन सम्बन्धी कोई अनुरोध स्वीकार नहीं किया जायेगा।
- 9- शारीरिक दक्षता परीक्षण के लिये निर्धारित तिथि पर अनुपस्थित अथवा परीक्षा में भाग लेकर असफल किसी अभ्यर्थी को बाद की किसी तिथि पर इस परीक्षा में पुनः सम्मिलित नहीं किया जायेगा और स्वास्थ्य या किसी अन्य कारण के आधार पर पुनः परीक्षण के लिये कोई अपील स्वीकार नहीं की जायेगी, परन्तु दैवीय/अपरिहार्य कारणों (वर्षा अथवा तकनीकी कठिनाई) से उस तिथि की परीक्षा पूर्णतः अथवा आंशिक बाधित होने की दशा में बोर्ड द्वारा किसी अन्य तिथि पर परीक्षा आयोजित की जा सकती है।
- 10- अभ्यर्थी द्वारा यथासम्भव उपयुक्त चिकित्सक विशेषकर हृदय रोग विशेषज्ञ से अपने हृदय तथा रक्तचाप की जांच कराकर चिकित्सक की राय के अनुसार अपने स्वास्थ्य को दृष्टिगत रखते हुये शारीरिक दक्षता परीक्षण में अपनी पूर्ण व्यक्तिगत जिम्मेदारी पर ही भाग लें। यदि किसी अभ्यर्थी को शारीरिक दक्षता परीक्षण के दौरान स्वास्थ्य सम्बन्धी आकस्मिक समस्या आती है तो उसके लिये बोर्ड जिम्मेदार नहीं होगा।
- 11- इस परीक्षण के सम्बन्ध में अभ्यर्थी द्वारा बोर्ड से कोई पत्राचार नहीं किया जायेगा।

घोषणा

मैं (अभ्यर्थी का नाम) पदनाम नियुक्ति जनपद/इकाई घोषणा करता/करती हूँ कि इस चयन प्रक्रिया के अन्तर्गत आयोजित शारीरिक दक्षता परीक्षण, जिसमें पुरुष अभ्यर्थी को 3.2कि0मी0 की दौड़ 30 मिनट में एवं महिला अभ्यर्थी को 2.4कि0मी0 की दौड़ 25 मिनट में पूरी करनी है, मैं भाग लेने हेतु मैं पूर्णरूप से स्वस्थ हूँ और इसमें स्वेच्छा से भाग ले रहा/रही हूँ। इसमें किसी प्रकार की शारीरिक क्षति अथवा स्वास्थ्य सम्बन्धी अप्रिय घटना घटित होने पर उसके लिये मैं स्वयं जिम्मेदार होऊँगा/होऊँगी।

दिनांक :

अभ्यर्थी के हस्ताक्षर

प्रति हस्ताक्षरित

कार्यालयाध्यक्ष के हस्ताक्षर
नाम/पदनाम की मुहर व दिनांक